

OD 5 K 10

OD PĚTI K DESETI

Výroční zpráva
2017



Obsah

Úvodní slovo	4
Personální obsazení	5
OD5K10, z.s. – Kdo jsme a o co nám jde?	6
Historie OD5K10, z.s.	7
NZDM Centrum 5KA	8
Semináře primární prevence na ZŠ a SŠ	12
Občanská poradna	14
Volnočasové aktivity – projekt Spolu v Centru 5KA	17
Letní tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD Rychnov n. Kn.	19
English Camp 2017	20
Finanční zpráva	21
Poděkování za spolupráci a podporu	24
Kde nás najdete?	28
Údaje o OD5K10, z.s.	28



Úvodní slovo

Milí přátelé!

Rok 2017 byl pro celou naši společnost rokem prosperity. Duch naší doby nás však nevede ke vděčnosti. To, že máme nejnižší nezaměstnanost v Evropě a máme se jak prasátka v žitě, je prostě samozřejmost a musí být ještě lépe.

Generace dvacátníků, třicátníků a čtyřicátníků je očarována materialismem a blahobytem. Žážitky, pohodlí, konzum, zboží se stává nejvyšší metou. S rozčarováním sledují, jak lásce k penězům musí ustoupit i mateřství a první roky života dětí s maminkou. Stejně jako celá společnost i rodiny v ní jsou v hluboké krizi. Už nejde jen o rozvody a relativně nízký zájem o manželství. Nově jde i o krach výchovy další generace. Výchova dětí je totiž podobně jako budování zdravého manželství činnost velmi náročná - tom mě osobně mé tři děti každý den přesvědčují. Výchova se neučí na žádné škole a jaksi se předpokládá, že když si někdo dítě pořídí, bude vědět, jak na to. Do toho všeho stát v touze zvýšit HDP o 3% ročně zkouší maminky získat od jejich nádherného úkolu být doma s malým dítětem alespoň do 3 let. Žena se prý potřebuje realizovat a 3 roky způsobí nezvratné škody na její kariéře. Na realizaci skrze mateřství a zdravé manželství se jaksi zapomíná. Matka v domácnosti se stává symbolem oběti muže šovinisty, na kterém je existenčně závislá – je to taková puťka. Nic není vzdálenější pravdě – mnohé hrdé maminky by mohly vyprávět. Rodina je klíčová pro zdraví naší společnosti, 3% HDP se to skutečně vyvážit nedá.

Tento rok jsme jako OD5K10, z.s. vedle našich stávajících projektů rozjeli Vzdělávání dospělých – interaktivní besedy pro rodiče, pěstouny a pracovníky s dětmi. Náš cíl je pomoci lidem s obtížným úkolem výchovy tak, že třeba děti nebudou v útlém věku odkládat do institucí, které děti mají vychovat za ně. Věříme, že rodiče, kteří pokorně pracují na svých kompetencích ve výchově, mohou při výchově zažívat hluboké naplnění a jejich děti se stanou obrovským požehnáním pro celou společnost. Digitální média, hranice, autorita, bezpodmínečná láska, šikana a další fenomény ve výchově dnešního mladého člověka jsme se rozhodli lektorovat co nejpřístupněji a nejpocitivěji. Jsme nadšení z prvních ohlasů.

Vedle toho dále běží dlouhodobý zápas o rekonstrukci naší „hasičárny“ v centru Rychnova, kam bychom se rádi do konce roku 2019 přestěhovali. Dík Vám všem za podporu i v tomto našem snažení.

Mgr. Martin Vlasák, předseda OD5K10, z.s.



Personální obsazení

OD5K10, z.s.

Mgr. Martin Vlasák předseda spolku, statutární orgán
Jana Suchá místopředsedkyně spolku

Zaměstnanci NZDM Centrum 5KA

Jiří Vrba vedoucí NZDM Centrum 5KA, kontaktní pracovník
Mgr. Markéta Pešková sociální pracovníce
Miriam Seidlová kontaktní pracovníce
Ing. et Bc. Lenka Hanzalová sociální pracovníce
Jana Suchá účetní
Mgr. Martin Vlasák grantový pracovník
Bc. Jan Syrový supervizor na DPP

Zaměstnanci Občanské poradny Rychnov nad Kněžnou

Jana Suchá vedoucí, účetní a zástup poradce na dovolené
Mgr. Hedvika Dostálová sociální pracovníce – poradce
Bc. Petra Kozlová odborný a metodický dohled
Mgr. Martin Vlasák grantový pracovník

Zaměstnanci Projektu Spolu v Centru 5KA (volnočasové činnosti a doučování)

Ing. et Bc. Lenka Hanzalová koordinátor projektu
Antonín Klapal vedoucí volnočasových kroužků (outdoor)
Damián Tejkl vedoucí volnočasových kroužků (deskové hry)
Tereza Vlasáková vedoucí volnočasových kroužků (šití)
Monika Nekorancová vedoucí volnočasových kroužků (taneční)
Anna Hanzalová vedoucí volnočasových kroužků (výtvarný)
Lada Hetfleischová vedoucí volnočasových kroužků (vaření)
Bc. Michal Houdek vedoucí volnočasových kroužků (sportovní)

Ing. et Bc. Lenka Hanzalová, Miriam Seidlová, Anna Hanzalová, Monika Nekorancová, Stanislav Musil, Mgr. Markéta Pešková, Damián Tejkl vedoucí doučování

Jiří Vrba, Mgr. Martin Vlasák, Ing. et Bc. Lenka Hanzalová, Miriam Seidlová, Stanislav Musil, Antonín Klapal vedoucí tábora

Zázemí organizace

Monika Gunarová úklidová a technická pracovníce

Dobrovolníci

Členové a přátelé Sboru Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou

Kdo jsme a o co nám jde

OD5K10, z.s. je skupina lidí, které není jedno, jak žijí lidé v Rychnově nad Kněžnou a okolí. Chceme druhým pomoci být odvážní a zodpovědní, a tak jít proti proudu. Každý člověk si dnes může žít hodně po svém, ale ne každý to umí tak, aby byl skutečně šťastný a spokojený. Jde to však i bez předlužení, závislostí, rozvodů, zloby, osamělosti, neustálého střídání partnerů, každotýdenní opilosti, nebo sebepoškozování. Protože právě tyto věci člověka o štěstí a spokojenost nakonec okradou. Jsme tu, abychom pomohli změnit směr, kterým mnohé žene jejich okolí – jdeme OD 5 K 10...

Náš sen o šťastných a spokojených lidech na Rychnovsku uskutečňujeme skrze tyto aktivity:

- ♦ Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA a streetwork v ulicích Města Vamberka pomáhá desítkám dospívajících a mladých dospělých
- ♦ Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou pomáhá stovkám lidí ročně zejména s předlužením, ale i dalšími problémy
- ♦ Volnočasové aktivity Spolu v Centru 5KA, které v různých kroužcích a jednorázových akcích spojují děti z vyloučených lokalit a majoritní společnosti
- ♦ Semináře primární prevence na 2. stupni ZŠ a SŠ po celém Rychnovsku osloví ročně více než 800 studentů na 12 školách
- ♦ Letní tábor OD5K10 pro děti se sociálně slabších rodin ve spolupráci se Sociálním odborem Města Rychnov n. Kn.
- ♦ Service project – týdenní dobrovolnickou akci pro okolní komunitu
- ♦ Další aktivity – 5KU za vysvědčení, přespávačky, víkendové výjezdy, a další



Historie

- 2007** Členové Sboru Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou zakládají OD5K10, o.s. za účelem pomoci mladým lidem na Rychnovsku.
- 2008** V dubnu otevření preventivně-volnočasového Centra 5KA pro neorganizovanou mládež – otevřeno 1x týdně pouze dobrovolnicky. V září zaměstnání prvního pracovníka pro Centrum 5KA na 0,5 úvazku. Rozšíření otevírací doby na 2 dny v týdnu. Zahájení poskytování primární prevence na ZŠ a SŠ na Rychnovsku odborným lektorem OD5K10, o.s.
- 2009** Vysoutěžení veřejné zakázky na provoz Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež na Rychnovsku ve výši přes 2 miliony korun na období od 1.1.2010-31.3.2012. Pořádání 1. tábora v rámci pověření SPOD spolu se sociálním odborem Města Rychnov n. Kn. pro 20 dětí ze soc. znevýhodněného prostředí.
- 2010** Transformace Centra 5KA na registrovanou sociální službu Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež – profesionalizace služby (školení zaměstnanců, metodiky dle standardů kvality MPSV).
- 2011** Změna statutárního orgánu – zakládající člen a dlouholetý statutář Ing. Jiří Bárta předává štafetu Mgr. Martinovi Vlasákovi. Obměňuje se i tým NZDM Centra 5KA.
- 2012** Zahájení volnočasového projektu Spolu v 5CE, který spojuje mladé lidi z vyloučených lokalit a majoritní společnosti. Projekt zahrnuje šest volnočasových kroužků a další jednorázové akce.
- 2013** Centrum 5KA absolvuje dvoudenní Rozvojový audit České asociace streetwork s výsledkem 93%. Centrum 5KA se stává členem ČAS.
- 2014** Centrum 5KA úspěšně prošlo Inspekci kvality poskytování sociálních služeb, a to v přepočtu na 95%. Zahájení nespécifického streetworku ve Vamberku. Agapé, o.s. (provozovatel Občanské poradny) a OD5K10, o.s. fúzíjí. Nástupnickou organizací je OD5K10, o.s., která ve stejném rozsahu poskytuje Občanskou poradnu Rychnov nad Kněžnou. Fúze přinese lepší organizační i finanční zázemí pro projekty OD5K10, o.s.
- 2015** Úspěšné absolvování všech kontrol v rámci probíhající IP – Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji III v období 1.1.2015–30.9.2015 Transformace OD5K10, o.s. na OD5K10, z.s. Rozjezd pravidelného doučování pro děti na prvním stupni ZŠ.
- 2016** Obměna týmu NZDM Centrum 5KA. NZDM Centrum 5KA se stává členem Asociace Comeniana, z.s.
- 2017** Úspěšné získání dotace IROP č. 30 na projekt „Rozvoj infrastruktury sociálních služeb OD5K10“ ve výši 8,8 mil. korun na rekonstrukci budovy č.p. 373 ve které poté budou soustředěny veškeré aktivity OD5K10. Pořádání letního jazykového tábora English Camp se skupinou amerických dobrovolníků, kterého se zúčastnilo cca 15 mladých lidí.

NZDM Centrum 5KA

Co je Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež?

Centrum 5KA je určeno mladým lidem ve věku 11–26 let, kteří řeší problémy v rodině, ve škole, se svým volným časem, se zákonem, drogami, partnery, penězi nebo prací. Jedná se často o neorganizovanou mládež, která „nezapadla“ do různých běžných volnočasových aktivit (DDM, sportovní oddíly, kroužky, atd...). V roce 2017 jsme tu pro mladé lidi byli čtyřikrát týdně od pondělí do čtvrtka od 13.30 do 17.30, v úterý jsme měli otevřeno od 14.30 do 18.30. V úterý, v otevírací době také probíhala terénní forma poskytování ve Vamberku (tzv. nespecifický streetwork). Pro mladé lidi jsme tu byli zdarma a kdykoliv během otevírací doby mohli přijít nebo odejít. Námi připravených aktivit se nemuseli účastnit a mohli vystupovat pod přezdívkou. Většina z nich přicházela za volnočasovými aktivitami (stolní fotbal, počítače, deskové hry), ale mnozí z nich využili možnost komunikovat o svých životech s pracovníky NZDM.

Co se za rok 2017 OD5K10, z.s. podařilo?

- ♦ Individuální a případová práce s 56 klienty.
- ♦ Realizovat výchovně-rekreační výjezd do Šťastné země u Turnova a do Liberce na Ještěd a do IQ Parku ve spolupráci se sociálním odborem Města RK v termínu 24. 6. 2017, kterého se zúčastnilo 8 dětí ze soc. vyloučených lokalit a soc. slabých rodin, které se aktivně účastnily tzv. tematických měsíců v uplynulém půlroce (preventivní programy na různá témata) a pátečního doučování dětí 1. stupně ZŠ.



- ♦ V rámci propagace NZDM a preventivní práce s mladou generací uskutečnit celkem 94 dvouhodinových přednášek (188 hodin, 1837 žáků) na 12 základních a středních školách.
- ♦ Získat grantovou podporu od f-nadace na podporu realizací přednášek primární prevence.
- ♦ Získat dotační podporu od České spořitelny na primární prevenci s protidrogovou tematikou.
- ♦ S úspěchem dokončit žádost na výzvu č. 30 IROP s názvem Rozvoj infrastruktury sociálních služeb OD5K10, z.s. na rekonstrukci objektu č.p. 373 a získat dotační podporu.
- ♦ Na rok 2017 zajistit vykonávání VPP jedné ženě ze sociálně vyloučené lokality.
- ♦ Zajištění finančních prostředků na plynulý chod zařízení.
- ♦ Díky letnímu táboru navázání dlouhodobého kontaktu s 11letou romskou dívkou, skrze který se mohlo pracovat na jejím zdravém sebepřijetí a vztazích s okolím.
- ♦ Pomoc s doučováním 18 leté dívky v pěstounské rodině, díky kterému postoupila do dalšího ročníku a zároveň pomoc se zdravým sebepřijetím.

Co nás v Centru SKA čeká v roce 2018?

- ♦ Příprava na rekonstrukci a vyhlášení výběrového řízení na dodavatele stavby v projektu rekonstrukce budovy č.p. 373 v ulici Tylova.
- ♦ Vyhledávání klientů i mimo prostory Centra SKA.
- ♦ Uskutečnění metodické návštěvy z České asociace streetwork.
- ♦ Spoustu hlubší a efektivnější sociální práce s našimi milými a akčními uživateli!

Dva příběhy poskytování sociální služby v rámci NZDM

„12 letý kluk, který už delší dobu chodí do 5KY a dochází na základní školu v Rychnově, se nám svěřil, že ho ve škole šikanoje jeden kluk a i když o tom říkal učitelce, nic se nezměnilo. Jedna pracovnice klubu se s ním o tom pak dál bavila a pomohla mu napsat dopis pro výchovnou poradkyni, který jí pak on sám ve škole předal. Výchovná poradkyně dopis přečetla ostatním učitelům, a ti si to pak s tím klukem vyřídili. Šikana potom přestala.“

„21 letý mladý muž se na nás obrátil s pokutovým blokem, který dostal, a nevěděl, co jaké informace znamenají. Prošli jsme s jím celý pokutový blok, obeznámili ho s jednotlivými položkami a pečlivě vysvětlili jejich význam. Byl přistižen při krádeži, spolu s KP spolu začali řešit situaci, do kdy se musí pokuta zaplatit a podobně. Klient s domněnkou, že na to má spoustu času, byl informován KP o 15 denní lhůtě na splacení. Klient byl velmi překvapen. Dohodlo se s ním, že si zjistí, kolik peněz má momentálně k dispozici a kolik dostane z brigády. KP mu nabídla doprovod a zároveň mu poskytla informace o řešení pokuty, kam si má zajít a co si zajistit. Dále probíhaly kontakty a diskuze o tom, jak mohou krádeže nepříznivě ovlivnit jeho případné žádosti o práci, a co víc - žádosti o práci v supermarketu, kde kradl a byl při tom přistižen. Klient si domluvil částku, kterou bude pravidelně dluh postupně splácet, a obstaral si veškeré potvrzení a věci k tomu příhodné. Mezitím si i našel stále zaměstnání a má již zaplacené 4/5 z cílové částky a stále splácí.“

Statistika poskytovaných služeb za rok 2017

Za rok 2017 jsme měli otevřeno **186 dnů**. Pracovali jsme s **56 uživateli** a **77 zájemci** o službu. Tito uživatelé a zájemci navštívili Centrum 5KA za rok 2017 celkem **1199krát**. Kontaktů v terénu proběhlo **118**. Celkem jsme těmto mladým lidem poskytli **2037** různých níže uvedených výkonů.

Jako sociální služba jsme dle zákona našim uživatelům nabízeli následující služby sociálního charakteru:

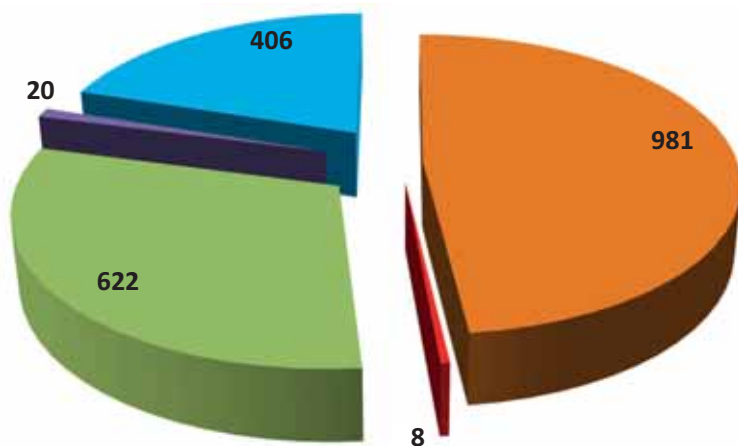
a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: volnočasové aktivity, doučování, poskytnutí materiálu, preventivní programy, situační intervence, skupinové aktivity

b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: účast na akci

c) sociálně terapeutické činnosti: kontaktní práce, pomoc v krizi, poradenství, práce se skupinou

d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: doprovázení, informační servis, jednání s institucí, přeposlání

Poskytnuté služby za rok 2017



■ a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: 981

■ b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 8

■ c) sociálně terapeutické činnosti: 622

■ d) pomoc při uplat. práv, opráv. zájmů a při obstarávání os. záležitostí: 20

■ e) jednání se zájemci o uzavření dohody o poskytování soc. služby: 406



Semináře primární prevence

V rámci naší propagace NZDM i preventivní práce s mladou generací na Rychnovsku už od roku 2008 provádíme semináře primární prevence. Naši dva lektori nabízí na cca **12 ZŠ a SŠ** na Rychnovsku už několik let komplexní dlouhodobý program seminářů primární prevence. Program je zaměřen především na ZŠ, kde nabízí systematické absolvování 8 různých témat vždy jednou za půl roku od 1. pololetí 6. ročníku po 2. pololetí 9. ročníku.

6. třída:

1. pololetí: Prevence šikany – Miriam Seidlová
2. pololetí: Dospívání – Miriam Seidlová

7. třída:

1. pololetí: Alkohol a kouření – Miriam Seidlová
2. pololetí: Partnerské vztahy – Miriam Seidlová

8. třída:

1. pololetí: Drogy – Jiří Vrba
2. pololetí: Antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci – Jiří Vrba

9. třída:

1. pololetí: Sekty a náboženství – Jiří Vrba
2. pololetí: Extremismus, rasismus a antisemitismus – Jiří Vrba

94
seminářů

Celkem bylo za rok 2017 uskutečněno **94** dvouhodinových seminářů primární prevence na základních a středních školách, které oslovily celkem **1837** žáků. Také se podařilo uskutečnit jeden seminář primární prevence na téma Partnerské vztahy na SPŠ a VOŠ v Rychnově nad Kněžnou pro 25 studentů.



Program pravidelně využívají tyto školy a zařízení:

ZŠ Javornická, Rychnov nad Kněžnou ♦ ZŠ s MŠ Slatina nad Zdobnicí ♦ GFMP Rychnov nad Kněžnou ♦ ZŠ Javornice ♦ ZŠ Solnice ♦ ZŠ Vamberk ♦ Střední škola obchodu, řemesel a služeb Žamberk ♦ ZŠ T.G.M. Borohrádek ♦ ZŠ Voděrady ♦ ZŠ Opočno ♦ ZŠ Slatina nad Zdobnicí ♦ SŠ a ZŠ Nové Město nad Metují, pracoviště Opočno

„Cíl semináře plně korespondoval s představou školy. Pan lektor byl milý, přátelský, ohleduplný a uměl si získat žáky na svoji stranu. Během besedy bylo využito audiovizuální techniky. Velmi kladně hodnotím rozlišení mezi pornografií („sci-fi“) a lidskou sexualitou („emoce, city“).“

ZŠ Borohrádek, Antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci



Besedy o výchově

Novinkou minulého roku byly besedy Mgr. Martina Vlasáka určené pro rodiče, pěstouny, učitele a pracovníky s dětmi. Konkrétní témata jednotlivých besed byla následující: Děti do 6 let a média ♦ Děti do 6 let a závislosti ♦ Děti do 6 let a hranice ve výchově ♦ Děti do 6 let a důležitost otce ve výchově ♦ Nebezpečí internetu pro děti a mladistvé ♦ Jak zabránit šikaně mého dítěte ♦ Dospívající a drogy ♦ Dospívající a promiskuita.

Koncem roku 2017 se uskutečnila první beseda o výchově pro dospělé s tématem Děti do 6 let a média. Besedy se zúčastnilo 11 rodičů a pracovníků s dětmi.

„Přednáška Martina Vlasáka o internetových nástrahách a nebezpečích pro děti a mládež mi pomohla zorientovat se v této oblasti. Líbilo se mi srozumitelné předání informací, které jako maminka 4 dětí mohu uplatnit doma ve výchově. Přednášku vřele doporučuji všem rodičům, učitelům i dětem a organizacím, které pracují s dětmi.“

Iva Horáková, vedoucí rodinného centra Sedmikráska v Dobrušce

Občanská poradna

Posláním Občanské poradny je zajišťovat provoz služby odborného sociálního poradenství na Rychnovsku.

Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou poskytuje rady, informace a pomoc všem občanům, kteří se na ni obrátí. Usiluje o to, aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy.

Cílem poradny je nabídnout lidem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci, bezplatnou, diskrétní, nestrannou a nezávislou pomoc a podporu v aktivním přístupu při řešení problému. Cílem je poskytovat odborné služby zachovávající a rozvíjející důstojný život občanů a přispívat k ovlivňování chodu veřejné správy a samosprávy ve prospěch občanů.

Historie Občanské poradny

- 2001** V březnu 2001 založeno Občanské sdružení AGAPÉ (se sídlem v Potštejně), jehož jedinou náplní bylo a je provozovat Občanskou poradnu v Rychnově n. K. O tři měsíce později Agapé přijalo prvního zaměstnance a navázalo spolupráci s partnerskou poradnou Trialog Brno (nyní Triada), která se velmi zasloužila o zahájení provozu poradny 3. září 2001.
- 2002** Přijetí za řádného člena Asociace občanských poraden.
- 2003** Zisk certifikátu kvality AOP.
- 2004** Přijetí druhého zaměstnance na částečný úvazek, zahájen provoz kontaktních míst Občanské poradny v Kostelci n. O. a v Dobrušce.
- 2005** Více než padesátiprocentní nárůst konzultací. Zajištění nových vhodných prostor pro poskytování služeb.
- 2006** Zaměření na vzdělávání pracovníků, akce „Den s občanskou poradnou“ u příležitosti 5. výročí OP.
- 2007** Registrace sociální služby dle zákona č. 108/2006 Sb., zapojení do projektu evaluace - v rámci projektu Královéhradeckého kraje, zrušení kontaktních míst v Kostelci n. O. a v Dobrušce ke dni 31. 12. 2007.
- 2008** Zapojení do tříletého projektu AOP „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti.
- 2009** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti. Spolupráce P. Kozlové na tvorbě pořadu Krotitelé dluhů České televize.
- 2010** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů. Spolupráce P. Kozlové na tvorbě pořadu Krotitelé dluhů České televize.
- 2011** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.
- 2012** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.
- 2013** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.

- 2014** Sloučení Agapé, o.s. s OD5K10, o.s.
- 2015** Zapojení do projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti.
Pořádání semináře na téma Sociální tematika (dávky, příspěvky apod.) v Rodinném centru Sedmikráska Dobruška.
- 2016** Změna názvu spolku z OD5K10,o.s. na OD5K10,z.s.
Zapojení do projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti.
Pořádání semináře na téma Možnosti uplatnění žen po mateřské dovolené v Rodinném centru Sedmikráska Dobruška.
- 2017** Zapojení do projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti.

Zpráva o činnosti OP

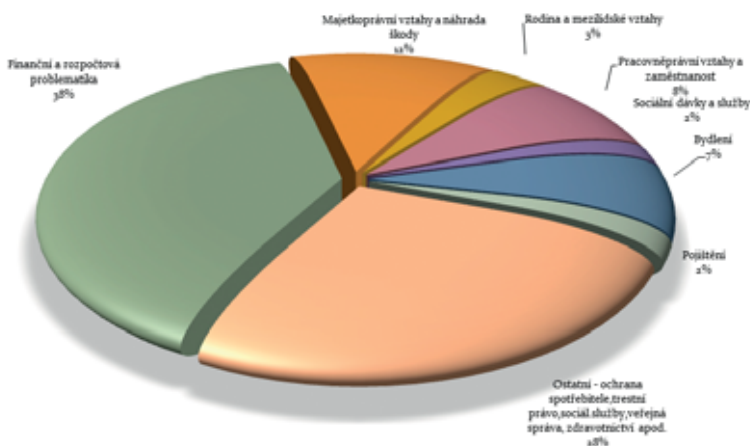
V roce 2017 byla Občanská poradna Rychnov n. K. k dispozici čtyři dny v týdnu (21,5 hodiny).

Počet konzultací	291
Počet dotazů	340
Muži	112
Ženy	179

Statistiky:

Ze statistických údajů roku 2017 vyplývá, že se uživatelé na poradnu obraceli nejčastěji s problémy v oblasti Finanční a rozpočtové problematiky, jedná se o exekuce, insolvence, apod. Tato témata se odrážela ve 38 % dotazech.

Nejčastější dotazy v roce 2017



K realizaci projektu - kromě poradenství dle zákona č. 108/2006 Sb. patřilo zapojení do projektu AOP „Dluhové poradenství“ (poradenství a čtyři semináře pro širokou veřejnost). „Vytváření místního partnerství - benchmarking sociálních služeb Královéhradeckého kraje“, rozvoj spolupráce s jinými NNO, úřady apod. V roce 2017 jsme se zúčastnili Týdnu vzdělávání dospělých 2017 v Královéhradeckém kraji při ÚP Rychnov nad Kněžnou prezentací Občanské poradny formou uspořádání semináře na téma Úskalí předlužení. Občanská poradna také uspořádala 2 semináře Finanční gramotnosti na Obchodní akademii T. G. Masaryka v Kostelci nad Orlicí.

Hodnocení:

V roce 2017 se Občanské poradně podařilo naplnit zásadní cíl - udržet rozsah a kvalitu služeb. Stále platí, že naše poradkyně nejvíce s klienty řeší problémy vzniklé předlužením. Od 1. 7. 2017 vyšla v platnost Novela Insolvenčního zákona, která našim klientům znemožňuje, aby návrh na oddlužení, s naší pomocí, si podali sami. Návrhy na oddlužení je možné podávat pouze prostřednictvím advokátů, právníků nebo akreditovaných osob. Navíc podání Návrhu je zpoplatněno částkou 4 000,- za jednotlivce, 6 000,- za společný návrh manželů. Pouze u akreditovaných osob je podání návrhu zdarma. Naše občanská poradna akreditaci nemá. Můžeme tak našim zájemcům poskytnout jen základní radu, ale s podáním návrhu jim už nemůžeme pomáhat. Vidíme to jako nešťastné řešení. První uveřejněné celorepublikové statistiky ukazují, že klesl počet podaných návrhů na oddlužení. Zájemci o naše služby k nám přicházejí s problémy i z dalších oblastí, kdy většinou stačí jedna konzultace. Služby poskytovala jedna sociální pracovníce. V roce 2017 se občanské poradně podařilo zajistit zastupitelnost v době, kdy si sociální pracovníce – poradkyně vybírala řádnou dovolenou.

Podněty pro rok 2018:

Občanská poradna má za hlavní cíl nadále udržovat rozsah a kvalitu služeb. Cílem Občanské poradny je zajištění potřebných financí na plynulý chod OP v Rychnově nad Kněžnou, rozvoj a kvalitu služeb, propagace či vzdělávání pracovníků. Trvá naše zapojení do projektu AOP „Dluhové poradenství“, v průběhu roku nás čekají další 4 tříhodinové semináře pro širokou veřejnost. Občanská poradna je velice důležitá pro občany v tíživých životních situacích, a proto se bude i nadále snažit, aby byla pro naše klienty přínosem.

Poděkování

NAŠIM DONÁTORŮM:

Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR, Královéhradeckému kraji, Městu Rychnov nad Kněžnou, ČSOB, a. s. a Poštovní spořitelně, a. s. (prostřednictvím projektu AOP) všem drobným dárcům, jmenovitě rodině Hetfleischové z Rychnova n. K. ...za finanční podporu formou dotací, příspěvků a darů.

NAŠIM SPOLUPRACOVNÍKŮM A PARTNERŮM:

Servisnímu centru Asociace občanských poraden, Sboru Jednoty bratrské v Rychnově n. K., a mnohým dalším ...za neocenitelnou pomoc a spolupráci.

UŽIVATELŮM NAŠÍ SLUŽBY

...za projevenou důvěru, spolupráci a poskytnutou zpětnou vazbu.

Volnočasové aktivity, doučování

Projekt SPOLU V CENTRU 5KA 6

Tato tradiční aktivita OD5K10, z.s. se v roce 2017 uskutečnila již po šesté. Znovu otevírala mladým lidem z vyloučených lokalit i z majoritní společnosti možnost rozvíjet vzájemné vztahy a toleranci, poznávat nové lidi, kvalitně využívat volný čas, ale i pracovat na vlastních schopnostech, dovednostech a znalostech. Jednou týdně tak probíhaly pravidelné volnočasové kroužky (výtvarný, taneční a sportovní kroužek, kroužek vaření, šití a deskové hry), nepravidelně se účastníci mohli zapojit ještě do deseti outdoorových kroužků. Kroužků se účastnilo téměř **100 dětí** a mládeže z vyloučených lokalit i majoritní společnosti. Dále proběhlo **31 dvouhodinových pátečních setkání**, kde probíhalo doučování dětí z prvního stupně ZŠ, které pocházejí ze znevýhodněného prostředí a mají tak ztížené podmínky při školní docházce. Pravidelně docházelo přibližně deset dětí, další desítkou doučování navštěvovala nepravidelně. Při individuální práci s doučujícími se mohly děti připravovat do školy, zlepšovat se v probírané látce, rozvíjet především své jazykové, matematické a čtenářské schopnosti či porozumění textu. Cílem bylo i získávání lepšího vztahu ke studiu prostřednictvím osobních vztahů s doučujícími, díky kterým bylo možné tyto děti povzbuzovat a rozvíjet vzhledem k jejich možnostem.

Součástí projektu bylo i několik jednorázových akcí:

- ♦ **Výtvarné řádění** – Odpolední akce především pro rodiny s dětmi se uskutečnila na Poláčkově náměstí. V nabídce byla řada volnočasových aktivit zejména výtvarného charakteru a také nafukovací atrakce. Kromě vlastních výrobků si domů děti odnesly i drobné odměny. Akce se zúčastnilo cca 250 rodičů a dětí.



- ♦ **5KA za vysvědčení** – Konec školního roku tradičně provázelo rozdávání několika desítek až stovek nanuků zdarma všem za jakékoli vysvědčení.
- ♦ **Service Project** – Dobrovolnická brigáda proběhla již podruhé přímo v Rychnově nad Kněžnou. Desítka mladých lidí se tak mohla podílet na rozvoji prostředí, ve kterém žijí, například úklidem lesa a dalšími aktivitami.
- ♦ **Lampionový průvod** – Večerní akce pro veřejnost se tradičně uskutečnila ve spolupráci s Rodinným centrem Rybka. Na 300 účastníků, jimiž byly především rodiny s dětmi, si mohli užít cestu nočním Rychnovem osvětleným svíčkami a lampiony a na závěr se zapojit do připravených her.

Navíc se uskutečnila ještě jedna původně neplánovaná akce, a to předvánoční besídka dětí z vyloučených lokalit – v Centru 5KA měly taneční a hudební vystoupení, připravily občerstvení a došlo k prezentaci výstupů projektu (byly promítány fotografie, mluvilo se o jednotlivých kroužcích a doučování) a kromě rodičů dětí z vyloučených lokalit se akce zúčastnilo i několik pedagogů a úředníků, se kterými tak mohla být navázána další spolupráce.

Poděkování za finanční podporu patří především Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR, společnosti ŠKODA AUTO a.s. a Městu Rychnov nad Kněžnou, bez jejichž pomoci by se projekt nemohl uskutečnit.



Tábor OD5K10, z.s. v rámci pověření výkonu SPOD

Již devátý tábor byl opět skvělou příležitostí pro děti s různými sociálními těžkostmi zažít týden plný divokého dobrodružství a zároveň jasných pravidel. Tábor proběhl 17. - 23. 7. 2017 v ubytovacím zařízení bývalé ZŠ v obci Křinice u Broumova. Zúčastnilo se ho 25 dětí a 6 dospělých vedoucích. Celotáborová hra byla inspirována třetím dílem Letopisů Narnie – Plavba Jitřního poutníka. Děti byly rozdělené do pěti družin a každý den pro ně byly nachystány hry v lese, soutěže, výtvarnění, šifry, aktivity zaměřené na motorické a pohybové schopnosti. Účastníci mohli během tábora za osvojení dovedností získávat vyšší hodnosti a s tím spojené odměny. Nechyběl ani karneval, stezka odvahy, táborák a výlet na koupaliště.

Společně strávený čas připravil spoustu příležitostí otvírat důležitá témata dětského světa. Řešení porušování pravidel mnohdy přineslo plodné rozhovory o odpovědnosti a trestech. Tábor umožnil vytvoření důvěry mezi dětmi a vedoucími tak, aby vztahy mohly pokračovat v rámci celoroční práce v Centru 5KA nebo v rámci streetworku ve Vamberku. Na podzim 2017 proběhlo potáborové setkání s účastníky a jejich rodiči, které tentokrát mělo rekordní účast. Společně jsme zavzpomínali na tábor u promítání videa, fotek, několika her a občerstvení.

Celý rekreačně-výchovný pobyt odborně zajišťovalo šest vedoucích – pracovníků a dobrovolníků OD5K10, z.s. a osob registrovaných v rámci pověření OSPOD (Mgr. Martin Vlasák, Jiří Vrba, Ing. et Bc. Lenka Hanzalová, Miriam Seidlová, Stanislav Musil a Antonín Klapal).

Děkujeme Městu Rychnov za pomoc s organizací a finanční příkrytí akce.



English Camp v Olešnici v Orl. h.

Na přelomu července a srpna, konkrétně ve dnech 29.7.–4.8.2017 se v Olešnici v Orlických horách uskutečnil English Camp pořádaný OD5K10, z.s. ve spolupráci se Sborem Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou. Týdenní akce se zúčastnilo 15 mladých lidí, kteří se spolu s 8 vedoucími a dalšími 8 rodilými mluvčími z USA zaměřili na zlepšení svých jazykových schopností. Po dopolední, interaktivní výuce angličtiny následoval odpolední sportovní program, či výlet v blízkém okolí a den byl vždy zakončen večerním povídáním o smyslu života z křesťanské perspektivy a následnou diskuzí.

Během pobytu v příjemném prostředí na chatě Juráška se díky uvolněné atmosféře podařilo navázat přátelské vztahy s mladými američany, které mohly být v následujících dnech podpořeny tzv. Follow-upem v Rychnově nad Kněžnou, který bezprostředně navazoval na English Camp.



Finanční zpráva

Účetní zisk/ztráta za rok 2017 - 45 337,16 Kč

Stav pokladny k 31. 12. 2017 8 569,00 Kč

Stav bankovní účtu u FIO banky I k 31. 12. 2017 206 791,24 Kč

Stav bankovní účtu u FIO banky II k 31. 12. 2017 5 626,10 Kč

Náklady Celkem 3 224 130,76 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 1 601 701,10 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 772 181,68 Kč

- z toho Spolu v Centru 5KA (volnočasové aktivity) 219 141,80 Kč

- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD MRK 134 335,60 Kč

- z toho Provoz OD5K10 (ÚP) 104 027,00 Kč

- z toho Lektorování 13 472,00 Kč

- z toho EC17, UNITED 68 433,80 Kč

- z toho Vedlejší hospodářská činnost 28 053,52 Kč

- z toho Rekonstrukce čp. 373 282 784,26 Kč

Materiál 171 750,80 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 61 827,10 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 18 938,30 Kč

- z toho Spolu v Centru 5KA (volnočasové aktivity) 70 100,80 Kč

- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD MRK 19 512,60 Kč

- z toho EC17, UNITED 1 372,00 Kč

Energie 93 752,52 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 51 117,00 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 19 742,00 Kč

- z toho Vedlejší hospodářská činnost 22 893,52 Kč

Prodané zboží NZDM Centrum 5KA 2 325,80 Kč

Opravy a udržování 10 103,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 10 103,00 Kč

Cestovné 35 332,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 7 662,00 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 3 754,00 Kč

- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 5 130,00 Kč

- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD 14 376,00 Kč

- z toho Lektorování 1 072,00 Kč

- z toho EC17, UNITED 2 815,00 Kč

- z toho Rekonstrukce čp. 373 523,00 Kč

Náklady na reprezentaci 12 018,60 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 4 319,80 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 1 001,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD 346,00 Kč
- z toho EC17, UNITED 6 351,80 Kč

Ostatní služby (nájmy, telekomunikace, jiné služby) 577 471,04 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 71 538,90 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 119 741,88 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 12 580,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD 37 294,00 Kč
- z toho Provoz OD5K10 (ÚP) 400,00 Kč
- z toho EC17, UNITED 53 295,00 Kč
- z toho Vedlejší hospodářská činnost 360,00 Kč
- z toho Rekonstrukce čp. 373 282 261,26 Kč

Mzdové náklady 1 776 448,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 1 028 213,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 463 418,00 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 128 700,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD 61 722,00 Kč
- z toho Provoz OD5K10 (ÚP) 77 195,00 Kč
- z toho Lektorování 12 400,00 Kč
- z toho Vedlejší hospodářská činnost 4 800,00 Kč

Zákonné sociální a zdravotní pojištění 457 580,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 307 391,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 122 312,00 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 1 630,00 Kč
- z toho Provoz OD5K10 (ÚP) 26 247,00 Kč

Zákonné pojištění zaměstnanců 5 117,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 3 532,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 1 400,00 Kč
- z toho Provoz OD5K10 (ÚP) 185,00 Kč

Stravenky zaměstnanců 61 820,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 46 653,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 15 167,00 Kč

Ostatní daně a poplatky 190,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 30,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 160,00 Kč

Jiné ostatní náklady (pojištění, bankovní poplatky, čl. příspěvky) ..20 222,00 Kč

- NZDM Centrum 5KA	6 988,50 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	7 548,50 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD.....	1 085,00 Kč
- z toho EC17, UNITED	4 600,00 Kč

Výnosy 3 178 793,60 Kč**Tržby z prodeje služeb 180 508,60 Kč**

- z toho na NZDM Centrum 5KA	15 914,10 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	40 971,68 Kč
- z toho na volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA	6 781,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD.....	56 885,60 Kč
- z toho Lektorování	12 586,22 Kč
- z toho EC17, UNITED	5 070,00 Kč
- z toho Vedlejší hospodářská činnost.....	42 300,00 Kč

Tržby za prodej zboží NZDM Centrum 5KA 6 397,00 Kč**Dary 203 726,00 Kč**

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	6 000,00 Kč
- z toho na volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA	23 500,00 Kč
- z toho Lektorování	12 400,00 Kč
- z toho Rekonstrukce čp. 373.....	161 826,00 Kč

Členské příspěvky 600,00 Kč

- z toho na NZDM Centrum 5KA	390,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	210,00 Kč

Jiné ostatní výnosy 110 670,00 Kč

- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA.....	240,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD.....	49 450,00 Kč
- z toho EC17, UNITED	60 980,00 Kč

Provozní dotace MPSV 1 692 500,00 Kč

- z toho na NZDM Centrum 5KA	1 188 000,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	504 500,00 Kč

Provozní dotace Město Rychnov n. Kn..... 455 000,00 Kč

- z toho na NZDM Centrum 5KA	236 000,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	179 000,00 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA.....	40 000,00 Kč

Provozní dotace MŠMT 147 000,00 Kč

- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA.....	147 000,00 Kč
--	---------------

Provozní dotace KHK..... 166 500,00 Kč

- z toho na NZDM Centrum 5KA	125 000,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	41 500,00 Kč

Provozní dotace Úřadu práce HK Provoz OD5K10 (ÚP) 103 442,00 Kč**Provozní dotace Město Vamberk..... 46 000,00 Kč**

- z toho na NZDM Centrum 5KA	30 000,00 Kč
------------------------------------	--------------

- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD.....	16 000,00 Kč
Provozní dotace Město Rokytnice v OH Tábor OD5K10.....	8 000,00 Kč
Provozní dotace Obec Liberk Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD ...	4 000,00 Kč
Provozní dotace IROP Rekonstrukce čp. 373	54 450,00 Kč

ROZVAHA ke dni 31. 12. 2017 (zaokr. na celé koruny)

Aktiva:

Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek.....	326 700,00 Kč
Peněžní prostředky v pokladně.....	8 569,00 Kč
Účty v bankách	212 417,34 Kč
Odběratelé.....	2 530,00 Kč
Poskytnuté provozní zálohy	109 870,00 Kč
Jiné pohledávky – dotace ÚP.....	14 960,00 Kč
Jiné pohledávky – dotace IROP NEINV.....	97 090,00 Kč
Jiné pohledávky – dotace IROP INV.....	8 702 484,06 Kč
Náklady příštích období.....	7 386,20 Kč
Příjmy příštích období	75 000,00 Kč
Celkem.....	9 557 006,60 Kč

Pasiva:

Dodavatelé	1 952,00 Kč
Zaměstnanci.....	159 198,00 Kč
Zúčt. s inst. sociál. a zdravot. pojištění.....	76 203,00 Kč
Ostatní přímé daně.....	24 942,00 Kč
Nárok na dotace – IROP NEINV.....	42 640,00 Kč
Nárok na dotace – IROP INV.....	8 702 484,06 Kč
Jiné závazky – srážka ze mzdy	698,00 Kč
Výnosy příštích období (dary).....	36 300,00 Kč
Dohad. účty pasivní	109 870,00 Kč
Vlastní jmění.....	348 056,70 Kč
Vlastní jmění – investiční dotace Město RK	100 000,00 Kč
Výsledek hospodaření	-45 337,16 Kč
Celkem.....	9 557 006,60 Kč

Poděkování za spolupráci a podporu

Všem dárcům, partnerům a spolupracovníkům děkujeme, že nám pomáháte rozvíjet a uskutečňovat pomoc potřebným lidem z našeho regionu!

Jsmo členy:

- Asociace Comeniana (Centrum 5KA)
- Česká asociace streetwork, z.s. (Centrum 5KA)
- Prakk – pracovní skupina NZDM Královéh. kraje (Centrum 5KA)
- Asociace občanských poraden, o.s. (OP Rychnov nad Kněžnou)
- Komunitní plánování Města Rychnov n. Kn. (Centrum 5KA i OP RK)



Spolupracujeme s:

OSPOD Rychnov nad Kněžnou

Pedagogicko-psychologická poradna, okres Rychnov nad Kněžnou

Péče o duševní zdraví, z.s.

Volnočasový Klub Vješák Dobruška

NZDM Kamin Ústí nad Orlicí

Maják, o.p.s.

MŠ a ZŠ Brána v Nové Pace

Podpořili nás:

Město Rychnov nad Kněžnou

Sbor Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou

Královéhradecký kraj

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Úřad práce ČR

ŠKODA AUTO, a.s.

Stavebniny STAMONT

Město Vamberk

Město Rokytnice v Orlických horách

Obec Liberk

f-nadace

Sbory Jednoty bratrské v ČR

CKK Daňová kancelář

Krestanskatricka.cz

profisteh.cz

Česká asociace streetwork

reklamnitechologie.cz

Rodina Hetfleischova, manželé Fekete a další drobní dárci



Sháníme finanční partnery, kteří by chtěli podpořit naši práci. Pokud chcete svými penězi pomoci utvářet pozitivní budoucnost mladých lidí, ozvěte se nám. Rádi Vám naši práci představíme a na všechny dary vydáme potvrzení.



Náš sen o šťastném a spokojeném Rychnovsku uskutečňujeme skrze tyto aktivity:

- Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA. Přirozeným způsobem pomáháme mladým lidem zvládnout problémy dospívání.
- Semináře primární prevence pro stovky studentů ZŠ a SŠ o citlivých tématech.
- Interaktivní besedy pro rodiče, pěstouny a pracovníky s dětmi.
- Volnočasové kroužky spojující děti z vyloučených lokalit a majoritní společnosti.
- Doučování pro děti z vyloučených lokalit, aby nezaostávaly za svými vrstevníky.
- Letní tábor pro děti pořádaný ve spolupráci se Sociálním odborem Města Rychnov n. Kn.
- Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou pomáhá stovkám lidí ročně zejména s předlužením i dalšími problémy.
- Rodinné centrum Rybka pro komunitní setkávání rodičů s dětmi i prarodinné akce pro širokou veřejnost.



Příspěvkem můžete podpořit probíhající rekonstrukci nového multifunkčního centra v budovách bývalé „hasičárny“ naproti okresnímu soudu v Rychnově n. Kn. Zde budeme provozovat Občanskou poradnu, Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA a Rodinné centrum Rybka. Prostory budou také sloužit Sboru Jednoty bratřské s kavárnou pro veřejnost. Děkujeme!

Číslo bankovního účtu: 2600445803/2010

www.od5k10.cz www.jbrychnov.cz

INTERAKTIVNÍ BESEDY

PRO RODIČE, PĚSTOUNY, UČITELE A PRACOVNÍKY S DĚTMI

CO JE ZA NAŠIM VZDĚLÁVÁNÍM

- 10 let praxe organizace seminářů primární prevence na ZŠ a SŠ
- 8 let fungování NZDM Centrum 5KA v Rychnově n. Kn. (práce s rizikovou mládeží ve věku 11-26)
- 8 let fungování Rodinného centra Rybka (práce s rodiči s dětmi do 6 let)
- lektor s pedagogickým vzděláním a praxí 15 let v práci s dětmi a mládeží
- besedy s odborným základem předávány formou příběhů, diskuze a interaktivních pomůcek
- možnost úpravy téma besedy dle Vašich požadavků, možnost vytvořit besedu na klíč

TÉMATA BESED

- **Děti do 6 let a média** (vliv her na PC, tabletech, smartphonech, pohádek na youtube, TV na vývoj dítěte, výchovné typy a doporučení, diskuze)
- **Děti do 6 let a závislosti** (nejčastější závislosti u dětí, výchovné principy pro vytvoření psychické odolnosti dětí vůči závislostem v budoucnu, vliv rodinného prostředí na budoucí vznik závislosti u dětí, výchovné typy, diskuze)
- **Děti do 6 let a hranice ve výchově** (vysvětlení pojmu hranic ve výchově a jejich důležitosti, jak stanovit přiměřené hranice ve výchově, diskuze)
- **Děti do 6 let a důležitost otce ve výchově** (specifika otcovské role, typy pro zapojení otců do výchovy, diskuze)
- **Nebezpečí internetu pro děti a mladistvé** (závislost na pornografii, sociálních sítích a počítačových hrách, kyberšikana, cyberstalking, sexting, hoax, fake news, důležitost hranic v užívání internetu dětmi a mladistvými, výchovné typy)
- **Jak zabránit šikaně mého dítěte** (vysvětlení pojmu šikana, hlavní rizika pro vznik šikany, výchovné typy pro prevenci šikany, spolupráce se školou)
- **Dospívající a drogy** (důvody užívání drog u dospívajících, mechanismus vzniku závislosti, výchovné typy pro prevenci užívání drog, diskuze)
- **Dospívající a promiskuita** (důvody vedoucí k promiskuitě dospívajících, výchovné typy pro prevenci promiskuity u dospívajících, diskuze)

LEKTOR BESED

Mgr. Martin Vlasák (*1984), vystudovaný pedagog pro 2. stupeň ZŠ, 10 let praxe odborného lektora seminářů primární prevence na ZŠ a SŠ, 15 let praxe v práci s dětmi a mládeží z toho 7 let praxe jako kontaktní pracovník v Nizkoprahovém zařízení pro děti a mládež, certifikovaný rodinný poradce Akademie Jana Blahoslavy, 7 let poradenské činnosti v rámci Rodinného centra Rybka, spokojený manžel a otec tří dětí

PODMÍNKY BESED:

Besedy pro děti do 6 let lze upravit i pro jiné věkové rozpětí. Standardní rozsah besed je 2x45 minut. Je možné je rozšířit až na 4x45 hodin (beseda je doplněna o prvky workshopu a delší diskuzi). Doporučený počet účastníků je do 20 osob. Pro realizaci stačí vyvětraná místnost a přiměřený klid (např. v mateřských centrech je možné v místnosti besedy nechat s rodiči jejich malé děti při udržení přiměřeného klidu).

CENÍK BESED:

Ceník besed je založen na počtu lektorovaných hodin (45 minut). Nejsme plátcí DPH. O cenách je možné v odůvodněných případech jednat.

Prvních 45 minut	2000 Kč
Dalších 45 minut	1000 Kč
Seminář v prostorách Centra 5KA (včetně základního občerstvení)	1000 Kč
Zajištění nadstandardního občerstvení (ovoce, zákusky, chlebičky)	1000 Kč



Kontakt: Pro další informace či objednávku besedy neváhejte kontaktovat našeho lektora. Mgr. Martin Vlasák, tel. 728 939 412, martin.vlasak@od5k10.cz, www.od5k10.cz



Kde nás najdete?

Centrum 5KA – Komenského 39, 516 01 Rychnov n. Kn.

Občanská poradna – Panská 1492, Rychnov n. Kn.

OD5K10, z.s. – Komenského 39, 516 01 Rychnov n. Kn.

Tel.: 728 939 412

(Mgr. Martin Vlasák – předseda sdružení)

E-mail: info@od5k10.cz, www.od5k10.cz

<https://www.facebook.com/od5k10>

IČ: 22690361, DIČ: nejsme plátcí DPH

Bankovní spojení: Fio Banka, a.s., Č.ú.: 2600445803/2010

OD5K10, z.s. je registrováno v rejstříku u Krajského soudu v

Hradci Králové pod spisovou značkou L 6488.

© OD5K10, z.s., květen 2018



OD PĚTI K DESETI

