

OD 5 K 1 0

OD PĚTI K DESETI

Výroční zpráva 2016



OBSAH

Úvodní slovo	4
Personální obsazení	5
OD5K10, z.s. – Kdo jsme a o co nám jde?	6
Historie OD5K10, z.s.	7
NZDM Centrum 5KA	8
Semináře primární prevence na ZŠ a SŠ	12
Občanská poradna	14
Volnočasové aktivity – projekt Spolu v Centru 5KA	17
Letní tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD Rychnov n. Kn.	18
Finanční zpráva	19
Poděkování za spolupráci a podporu	22
Kde nás najdete?	24
Údaje o OD5K10, z.s.	24



ÚVODNÍ SLOVO

Milí přátelé!

Jak asi víte, působíme na Rychnovsku, které poslední dva roky zažívá další průmyslovou, konkrétně automobilovou revoluci. Škoda auto a další subdodavatelé v regionu zaměstnávají více než 10.000 lidí a nezaměstnanost v našem městě je rekordně nízká - jen 1,7%. Všichni shání pracovníky, které odčerpala Škodovka se svými nadprůměrnými platy a tučnými bonusy. V sociální sféře je situace o to tristnější, že výdělký zaostávají nikoliv za mzdami v automobilce, ale například v supermarketu. Nic proti náročné práci v supermarketu, pokladní si tu mzdu jistě zaslouží. Spíš jde o to, že je práce v sociálních službách hrubě podhodnocena. Když nám tedy loni odešli dva dlouholetí pracovníci, byl to zázrak, že jsme do konce roku našli novou krev. Nové kolegyně však stály před novými výzvami. Tým se ale velmi rychle dal dohromady a nyní je plný hluboce motivovanými lidmi, se kterými je radost pracovat.

Jejich kvality se samozřejmě projevují na práci s klienty. Nejde hlavně o větší počty lidí, ale především o hloubku samotné sociální práce, zapojení dobrovolníků, propojení s dalšími aktivitami a organizacemi ve prospěch našich klientů ale i dalších z jejich okolí. Více a více si uvědomuju, že budoucnost sociální práce bude spojena s rozvojem komunitní práce. To znamená, že lidem nepomáháme jen vyřešit jejich problém (nepříznivou sociální situaci), ale pomáháme jim také někde patřit, být někde doma. Tam zažívat pohodu, legraci, sílu přátelství, pomoc, práci, ale také nezbytnou zpětnou vazbu na své mnohdy mimozní chování. A komunita se, jak asi víme, buduje na oběti jejich zakladatelů. Jsou to lidé, kteří rozdělají pomyslný oheň vřelých a pravdivých vztahů a neustále do něj přihazují polena svého zájmu, skutků navíc, prostě obětí. Jsem vděčný Bohu, že máme partu těchto lidí, kteří do toho jdou a často nehlídí nejdřív na sebe. Objevili, že tento 2000 let starý životní styl má něco do sebe a v automobilce ho nenajdou.

Všichni děkujeme za podporu v jakékoliv podobě a já přeji hezké počtení a vydařené léto.

Mgr. Martin Vlasák, předseda OD5K10, z.s.



PERSONÁLNÍ OBSAZENÍ

OD5K10, z.s.

Mgr. Martin Vlasák předseda spolku, statutární orgán
Jana Suchá místopředsedkyně spolku

Zaměstnanci NZDM Centrum 5KA

Jiří Vrba vedoucí NZDM Centrum 5KA, kontaktní pracovník
Mgr. Markéta Pešková sociální pracovníce na DPP
Bc. Martina Votrubcová kont. pracovníce NZDM Centrum 5KA (do 21.6.2016)
Ladislav Džobák kont. pracovník NZDM Centrum 5KA (do 30.6.2016)
Miriam Seidlová kont. pracovníce NZDM Centrum 5KA (od 1.7.2016)
Ing. Lenka Hanzalová kont. pr. NZDM Centrum 5KA (od 1.7.2016 do 30.9.2016)
Mgr. Martin Vlasák kont. pracovník NZDM Centrum 5KA (od 1.10.2016)
Lada Hetfleischová kontaktní pracovníce (DPP)
Tereza Vlasáková kontaktní pracovníce (DPP od 1.10.2016)
Jana Suchá účetní
Mgr. Renáta Turoňová supervizorka na DPP
Bc. Jan Syrový supervizor na DPP

Zaměstnanci Občanské poradny Rychnov nad Kněžnou

Jana Suchá vedoucí (DPP), účetní (úvazek 0,15)
Mgr. Hedvika Dostálová sociální pracovníce - poradce (úvazek 1,0)
Bc. Petra Kozlová odborný a metodický dohled (DPP)
Mgr. Martin Vlasák grantový pracovník (DPP)

Zaměstnanci Projektu Spolu v Centru 5KA 5 (volnočasové činnosti)

Ing. Lenka Hanzalová koordinátor projektu na DPP
Ing. Přemysl Karban
..... vedoucí volnočas. kroužků (sportovní, outdoor a deskové hry) na DPP
Miriam Seidlová vedoucí volnočas. kroužků (deskové hry) na DPP
Jiří Vrba vedoucí volnočas. kroužků (outdoor) na DPP
Monika Nekorancová vedoucí volnočas. kroužků (taneční) na DPP
Anna Hanzalová vedoucí volnočas. kroužků (výtvarný) na DPP
Lada Hetfleischová vedoucí volnočas. kroužku (vaření) na DPP
Lenka Hanzalová, Miriam Seidlová, Martina Džobáková, Přemysl Karban, Anna Hanzalová, Monika Nekorancová, Stanislav Musil, Ondřej Falta vedoucí doučování na DPP
Jiří Vrba, Mgr. Martin Vlasák, Ing. Lenka Hanzalová, Miriam Seidlová, Stanislav Musil, Antonín Klopal vedoucí tábora

Zázemí organizace

Eva Gunarová úklidová a technická pracovníce

Dobrovolníci

Členové a přátelé Sboru Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou

KDO JSME A O CO NÁM JDE

OD5K10, z.s. je skupina lidí, které není jedno, jak žijí lidé v Rychnově nad Kněžnou a okolí. Chceme druhým pomoci být odvážní a zodpovědní, a tak jít proti proudu. Každý člověk si dnes může žít hodně po svém, ale ne každý to umí tak, aby byl skutečně šťastný a spokojený. Jde to však i bez předlužení, závislosti, rozvodů, zloby, osamělosti, neustálého střídání partnerů, každotýdenní opilosti, nebo sebepoškozování. Protože právě tyto věci člověka o štěstí a spokojenost nakonec okradou. Jsme tu, abychom pomohli změnit směr, kterým mnohé žene jejich okolí – jdeme OD 5 K 10...

Náš sen o šťastných a spokojených lidech na Rychnovsku uskutečňujeme skrze tyto aktivity:

- ♦ **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA a streetwork** v ulicích Města Vamberka pomáhá desítkám dospívajících a mladým dospělým
- ♦ **Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou** pomáhá stovkám lidí ročně zejména s předlužením, ale i dalšími problémy
- ♦ **Volnočasové aktivity Spolu v Centru 5KA**, které v různých kroužcích a jednorázových akcích spojují děti z vyločených lokalit a majoritní společnosti
- ♦ **Semináře primární prevence na 2. stupni ZŠ a SŠ** po celém Rychnovsku osloví ročně více než 800 studentů na 10 školách
- ♦ **Letní tábor OD5K10** pro děti se sociálně slabších rodin ve spolupráci se Sociálním odborem Města Rychnov n. Kn.
- ♦ **Service project** – týdenní dobrovolnickou akci pro okolní komunitu
- ♦ **Další aktivity** – 5KU za vysvědčení, přespávačky, víkendové výjezdy, a další



HISTORIE

- 2007** Členové Sboru Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou zakládají OD5K10, o.s. za účelem pomoci mladým lidem na Rychnovsku.
- 2008** V dubnu otevření preventivně-volnočasového Centra 5KA pro neorganizovanou mládež – otevřeno 1x týdně pouze dobrovolnický.
- 2008** V září zaměstnání prvního pracovníka pro Centrum 5KA na 0,5 úvazku. Rozšíření otevírací doby na 2 dny v týdnu. Zahájení poskytování primární prevence na ZŠ a SŠ na Rychnovsku odborným lektorem OD5K10, o.s.
- 2009** Vysoutěžení veřejné zakázky na provoz Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež na Rychnovsku ve výši přes 2 miliony korun na období od 1.1.2010-31.3.2012.
- 2009** Pořádání 1. tábora v rámci pověření SPOD spolu se sociálním odborem Města Rychnov n.Kn. pro 20 dětí ze soc. znevýhodněného prostředí.
- 2010** Transformace Centra 5KA na registrovanou sociální službu Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež – profesionalizace služby (školení zaměstnanců, metodiky dle standardů kvality MPSV).
- 2011** Změna statutárního orgánu – zakládající člen a dlouholetý statutár Ing. Jiří Bárta předává štafetu Mgr. Martinovi Vlasákoví. Obměňuje se i tým NZDM Centra 5KA.
- 2012** Zahájení volnočasového projektu Spolu v 5CE, který spojuje mladé lidi z vyloučených lokalit a majoritní společnosti. Projekt zahrnuje šest volnočasových kroužků a další jednorázové akce.
- 2013** Centrum 5KA absolvuje dvoudenní Rozvojový audit České asociace streetwork s výsledkem 93%. Centrum 5KA se stává členem ČAS.
- 2014** Centrum 5KA úspěšně prošlo Inspekci kvality poskytování sociálních služeb, a to v přepočtu na 95%.
- 2014** Zahájení nespecifického streetworku ve Vamberku.
- 2014** Agapé, o.s. (provozovatel Občanské poradny) a OD5K10, o.s. fúzí. Nástupnickou organizací je OD5K10, o.s., která ve stejném rozsahu poskytuje Občanskou poradnu Rychnov nad Kněžnou. Fúze přinese lepší organizační i finanční zázemí pro projekty OD5K10, o.s.
- 2015** Úspěšné absolvování všech kontrol v rámci probíhající IP – Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji III v období 1.1.2015–30.9.2015
- 2015** Transformace OD5K10, o.s. na OD5K10, z.s.
- 2015** Rozjezd pravidelného doučování pro děti na prvním stupni ZŠ.
- 2016** Obměna týmu NZDM Centrum 5KA. NZDM Centrum 5KA se stává členem Asociace Comeniana, z.s.

NZDM CENTRUM 5KA

Co je Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež?

Centrum 5KA je určeno mladým lidem ve věku 11-26 let, kteří řeší problémy v rodině, ve škole, se svým volným časem, se zákonem, drogami, partnery, penězi nebo prací. Jedná se často o neorganizovanou mládež, která „nezapadla“ do různých běžných volnočasových aktivit (DDM, sportovní oddíly, kroužky, atd...). V roce 2016 jsme tu pro mladé lidi byli čtyřikrát týdně od pondělí do čtvrtka od 13.30 do 17.30, v úterý jsme měli otevřeno od 14.30 do 18.30. V pondělí, v otevírací době také probíhala terénní forma poskytování ve Vamberku (tzv. nespécifický streetwork). Pro mladé lidi jsme tu byli zdarma a kdykoliv během otevírací doby mohli přijít nebo odejít. Námi připravených aktivit se nemuseli účastnit a mohli vystupovat pod přezdívkou. Většina z nich přicházela za volnočasovými aktivitami (stolní fotbal, počítače, deskové hry), ale mnozí z nich využili možnost komunikovat o svých životech s pracovníky NZDM.



Co se za rok 2016 OD5K10, z.s. podařilo?

- Individuální a případová práce s 54 klienty.
- Jednomu klientovi zajistit finance na dojíždění do školy v Opočně.
- Jedné klientce zajistit finance na dojíždění z Vamberka do Centra 5KA na pravidelné doučování.
- Jednoho klienta motivovat k opětovnému nástupu na učiliště, když minulý rok jiné studium předčasně ukončil.
- Připravit jednoho klienta na úspěšné zvládnutí reparátů ze dvou předmětů na střední škole.
- Úspěšně zapojit do týdenní dobrovolnické brigády tři klienty (z toho dva romské).
- Realizovat výchovně-rekreační výjezd do Aquaparku a Laser game v HK ve spolupráci se soc. odborem Města RK v termínu 18.6.2016, kterého se zúčastnilo 6 dětí ze soc. vyloučených lokalit a soc. slabých rodin, které se aktivně účastnily tzv. tematických měsíců v uplynulém půlroce (preventivní programy na různá témata).
- V rámci propagace NZDM a preventivní práce s mladou generací uskutečnit celkem 92 dvouhodinových přednášek na 9 základních a středních školách. Také se podařilo uskutečnit 13 jednohodinových seminářů na témata „Závislost na počítačových hrách a internetové pornografii“ a „K Jádro Vánoc“ na dvou rychnovských SŠ.
- Zaškolit a úspěšně uvést do škol nového lektora přednášek primární prevence, úspěšně obměnit tým NZDM Centrum 5KA
- Podat žádost na výzvu č. 30 IROP s názvem Rozvoj infrastruktury soc. služeb OD5K10 na rekonstrukci objektu č.p. 373.
- Na rok 2016 zajistit vykonávání VPP jedné ženě ze sociálně vyloučené lokality.
- NZDM Centrum 5KA se stalo členem Asociace Comeniana, z.s.

Co nás v Centru 5KA čeká v roce 2017?

- Příprava na rekonstrukci a budoucí stěhování do nových prostor v ulici Tylova.
- Vyhledávání klientů i mimo prostory Centra 5KA.
- Zajištění financí pro plynulý chod služby
- Uskutečnění metodické návštěvy z České asociace streetwork.
- Spoustu hlubší a efektivnější sociální práce s našimi milými a akčními uživateli!

„Klientka začala navštěvovat Centrum 5KA zhruba před rokem a půl, primárně z důvodu doučování, neměla zájem o jiné služby, které NZDM nabízí. Čím déle k nám chodila, tím více jsme i skrze kontakt při doučování byli schopni poznat, jak klientka reaguje ve skupině lidí, jak věci vnímá a co jí dělá potíže. Bylo zřetelné, že klientka má problémy se sociálním kontaktem, je uzavřená, kromě školy a prospěchu jí víceméně nic jiného nezajímá. Po čase, kdy se pomalu budovala vzájemná důvěra a poznání, jsme společně mohli jít více do osobních věcí a začít rozvíjet rozhovory i nad jinými tématy. Nyní s ní spolupráce probíhá na zcela jiné úrovni než ze začátku. Komunikace s ní je více uvolněná a otevřená, má zájem patřit do skupiny lidí, kde může být v pohodě a bez strachu říct svůj názor, aniž by za něj byla „odsouzena“.

Učí se překonávat svůj strach z nových věcí, i když si zpočátku nevěří. Učí se více pracovat se skupinou lidí skrz např. hraní deskových her, nebo nějakou skupinovou práci, kdy každý člen skupiny má svoji roli a odpovědnost.“

Statistika poskytovaných služeb za rok 2016

Za rok 2016 jsme měli otevřeno 202 dnů. Pracovali jsme s 54 uživateli a 79 zájemci o službu. Tito uživatelé a zájemci navštívili Centrum 5KA za rok 2016 celkem 1506krát. Kontaktů v terénu proběhlo 206. Celkem jsme těmto mladým lidem poskytli 2141 různých níže uvedených výkonů.

Jako sociální služba jsme dle zákona našim uživatelům nabízeli následující služby sociálního charakteru:

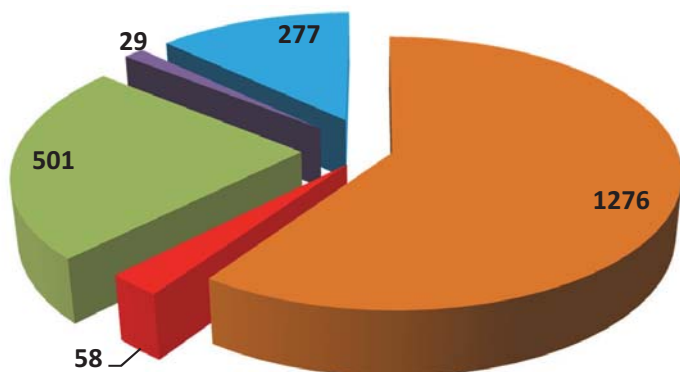
a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: volnočasové aktivity, doučování, poskytnutí materiálu, preventivní programy, situační intervence, skupinové aktivity

b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: účast na akci

c) sociálně terapeutické činnosti: kontaktní práce, pomoc v krizi, poradenství, práce se skupinou

d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: doprovázení, informační servis, jednání s institucí, přeposlání

Poskytnuté služby za rok 2016



■ a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: 1276

■ b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 58

■ c) sociálně terapeutické činnosti: 501

■ d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: 29

■ e) jednání se zájemci o uzavření dohody o poskytování soc. služby: 277



SEMINÁŘE PRIMÁRNÍ PREVENCE

V rámci naší propagace NZDM i preventivní práce s mladou generací na Rychnovsku už od roku 2008 provádíme semináře primární prevence. Naši tři lektoři nabízí na více než 10 ZŠ a SŠ na Rychnovsku už několik let komplexní dlouhodobý program seminářů primární prevence. Program je zaměřen především na ZŠ, kde nabízí systematické absolvování 8 různých témat vždy jednou za půl roku od 1. pololetí 6. ročníku po 2. pololetí 9. ročníku.

6.třída:

1. pololetí: Prevence šikany – Míriam Seidlová

2. pololetí: Dospívání – Míriam Seidlová

7. třída:

1. pololetí: Alkohol a kouření – Míriam Seidlová

2. pololetí: Partnerské vztahy – Míriam Seidlová

8. třída:

1. pololetí: Drogy – Jiří Vrba

2. pololetí: Antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci – Jiří Vrba

9. třída:

1. pololetí: Sekty a náboženství – Jiří Vrba

2. pololetí: Extremismus, rasismus a antisemitismus – Jiří Vrba

92
seminářů



Celkem bylo za rok 2016 uskutečněno 92 dvouhodinových seminářů primární prevence na základních a středních školách. Také se podařilo uskutečnit 13 jednohodinových seminářů na témata „**Závislost na počítačových hrách a internetové pornografii**“ a „**K Jádro Vánoc**“ na dvou rychnovských SŠ, které lektoroval Mgr. Martin Vlasák.

Hodnocení seminářů primární prevence OD5K10, z.s.:

„Seminář na téma, které je pro mnohé žáky velmi důležité, pro někoho choulostivé. Proto oceňuji otevřený přístup lektora, předání množství užitečných informací, prostor pro dotazy žáků a diskuzi. Seminář žáky zcela určitě zaujal.“

Hodnocení semináře Antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci z 3. 5. 2016 přítomnou učitelkou, ZŠ Opočno

„Vážné téma podané s humorem, pro žáky uchopitelným způsobem. Autentický projev, zkušenosti z vlastního života. Absolutní otevřenost, téma probrané do hloubky a ze všech aspektů.“

Hodnocení semináře Partnerství z 12. 4 2016 přítomným vyučujícím, ZŠ Javornice

„Lektor volil vhodnou formu semináře, přiměřenou věku a dosavadním poznatkům žáků, použil poutavé ukázky, žáky motivoval a zapojil, dokázal v nich vzbudit zájem o danou problematiku. Seminář výborně doplnil a rozšířil učivo dějepisu 9. ročníku. Je nutné a záslužné tuto problematiku našim dospívajícím přiblížit. Děkujeme za realizaci tohoto semináře.“

Hodnocení semináře Antisemitismus, holokaust a rasismus z 10. 5. 2016 přítomnou učitelkou, ZŠ Opočno.

Program pravidelně využívají tyto školy a zařízení:

ZŠ Javornická, Rychnov nad Kněžnou ♦ ZŠ Dobré ♦ DDŠ Kostelec nad Orlicí ♦ ZŠ Javornice ♦ ZŠ Solnice • ZŠ Vamberk ♦ Střední škola obchodu, řemesel a služeb Žamberk ♦ ZŠ T.G.M. Borohrádek ♦ ZŠ Voděrady ♦ ZŠ Opočno ♦ ZŠ Slatina nad Zdobnicí



OBČANSKÁ PORADNA

Poslání:

Posláním Občanské poradny je zajišťovat provoz služby odborného sociálního poradenství na Rychnovsku.

Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou poskytuje rady, informace a pomoc všem občanům, kteří se na ni obrátí. Usiluje o to, aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy.

Cílem poradny je nabídnout lidem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci bezplatnou, diskrétní, nestrannou a nezávislou pomoc a podporu v aktivním přístupu při řešení problému. Cílem je poskytovat odborné služby zachovávající a rozvíjející důstojný život občanů a přispívat k ovlivňování chodu veřejné správy a samosprávy ve prospěch občanů.

Historie Občanské poradny

- 2001** V březnu 2001 založeno Občanské sdružení AGAPÉ (se sídlem v Potštejně), jehož jedinou náplní bylo a je provozovat Občanskou poradnu v Rychnově n. K. O tři měsíce později Agapé přijalo prvního zaměstnance a navázalo spolupráci s partnerskou poradnou Triadlog Brno (nyní Triada), která se velmi zasloužila o zahájení provozu poradny 3. září 2001.
- 2002** Přijetí za řádného člena Asociace občanských poraden.
- 2003** Získání certifikátu kvality AOP.
- 2004** Přijetí druhého zaměstnance na částečný úvazek, zahájení provozu kontaktních míst Občanské poradny v Kostelci n. O. a v Dobrušce.
- 2005** Více než padesátiprocentní nárůst konzultací. Zajištění nových vhodných prostor pro poskytování služeb.
- 2006** Zaměření na vzdělávání pracovníků, akce „Den s občanskou poradnou“ u příležitosti 5. výročí OP.
- 2007** Registrace sociální služby dle zákona č. 108/2006 Sb., zapojení do projektu evaluace - v rámci projektu Královéhradeckého kraje, zrušení kontaktních míst v Kostelci n. O. a v Dobrušce ke dni 31. 12. 2007.
- 2008** Zapojení do tříletého projektu AOP „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti.
- 2009** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti. Spolupráce P. Kozlové na tvorbě pořadu Krotitelé dluhů České televize.
- 2010** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů. Spolupráce P. Kozlové na tvorbě pořadu Krotitelé dluhů České televize.
- 2011** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.
- 2012** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.

- 2013** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.
- 2014** Sloučení Agapé, o.s. s OD5K10, o.s.
- 2015** Zapojení do projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti.
Pořádání semináře na téma Sociální tematika (dávky, příspěvky apod.) v Rodinném centru Sedmikráska Dobruška.
- 2016** Změna názvu spolku z OD5K10,o.s. na OD5K10,z.s.
Zapojení do projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti.
Pořádání semináře na téma Možnosti uplatnění žen po mateřské dovolené v Rodinném centru Sedmikráska Dobruška.

Zpráva o činnosti OP

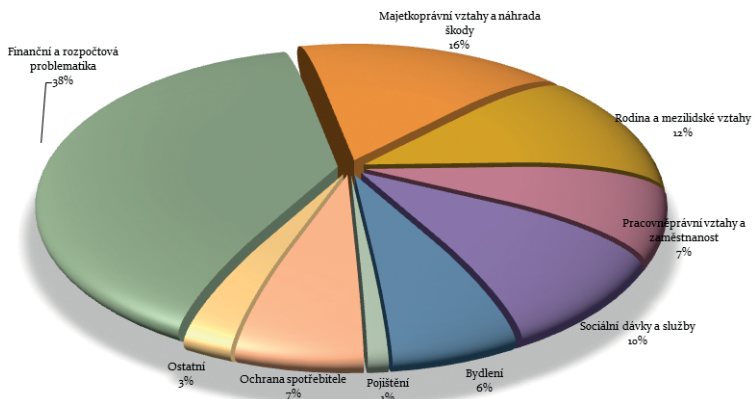
V roce 2016 byla Občanská poradna Rychnov n. K. k dispozici čtyři dny v týdnu (21,5 hodiny).

Počet konzultací	332
Počet dotazů	382
Muži	117
Ženy	215
Průměrný věk	40

Statistiky:

Ze statistických údajů roku 2016 vyplývá, že se uživatelé na poradnu obraceli nejčastěji s problémy v oblasti Finanční a rozpočtové problematiky, jedná se o exekuce, insolvence, apod. Tato témata se odrážela ve 38 % dotazech.

Nejčastější dotazy v roce 2016



K realizaci projektu - kromě poradenství dle zákona č. 108/2006 Sb. patřilo zapojení do projektu AOP „Dluhové poradenství“ (poradenství a čtyři semináře pro širokou veřejnost). „Vytváření místního partnerství - benchmarking sociálních služeb Královéhradeckého kraje“, rozvoj spolupráce s jinými NNO, úřady apod. V roce 2016 jsme se zúčastnili Týdnu vzdělávání dospělých 2016 v Královéhradeckém kraji při ÚP Rychnov nad Kněžnou prezentací Občanské poradny formou uspořádání semináře na téma Finanční gramotnost a úskalí předlužení.

Hodnocení:

Občanské poradně se podařilo naplnit zásadní cíl - udržet rozsah a kvalitu služeb. Lidé k nám často přicházejí se složitými problémy. Nepříznivé životní situace klientů bývají často těžce řešitelné. Stále platí, že největším problémem jsou dluhy. Velikou pomocí pro klienty je, že jim pomáháme se sepisováním insolvenčních návrhů a nemusí tak platit nemalé peníze komerčním firmám, které se touto problematikou zabývají. Nemalým problémem jsou také vztahy, ať už pracovní-právní, partnerské anebo sousedské. Naše poradna se snažila najít řešení nepříznivé životní situace. Naši klienti odcházeli spokojeni, že jim někdo odborně a kvalifikovaně poradil a hlavně že jim někdo věnoval dostatek času. V r. 2016 poradna vykázala bezmála 382 dotazy a 332 konzultace.

Podněty pro r. 2017:

V roce 2017 je prioritou občanské poradny zajištění plynulého chodu poradny. Občanská poradna je velice důležitá pro občany v tíživých životních situacích, a proto se bude i nadále snažit, aby byla pro naše klienty přínosem. Novela insolvenčního zákona regulující poskytování služeb v oblasti oddlužení nabude účinnosti 1. července 2017 a přinese novou povinnost získání akreditace pro neziskové a další organizace poskytující služby v oblasti oddlužení. Abychom mohli i nadále poskytovat poradenství v oblasti oddlužení, budeme si muset výše uvedenou akreditaci zařídit.

Poděkování

NAŠIM DONÁTORŮM:

Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR, Královéhradeckému kraji, Městu Rychnov nad Kněžnou, ČSOB, a. s. a Poštovní spořitelně, a. s. (prostřednictvím projektu AOP), všem drobným dárcům, jmenovitě rodině Hetfleischové z Rychnova n. K.

...za finanční podporu formou dotací, příspěvků a darů.

NAŠIM SPOLUPRACOVNÍKŮM A PARTNERŮM:

Servisnímu centru Asociace občanských poraden, Sboru Jednoty bratrské v Rychnově n. K., a mnohým dalším

...za neocenitelnou pomoc a spolupráci.

UŽIVATELŮM NAŠÍ SLUŽBY

...za projevenou důvěru, spolupráci a poskytnutou zpětnou vazbu.

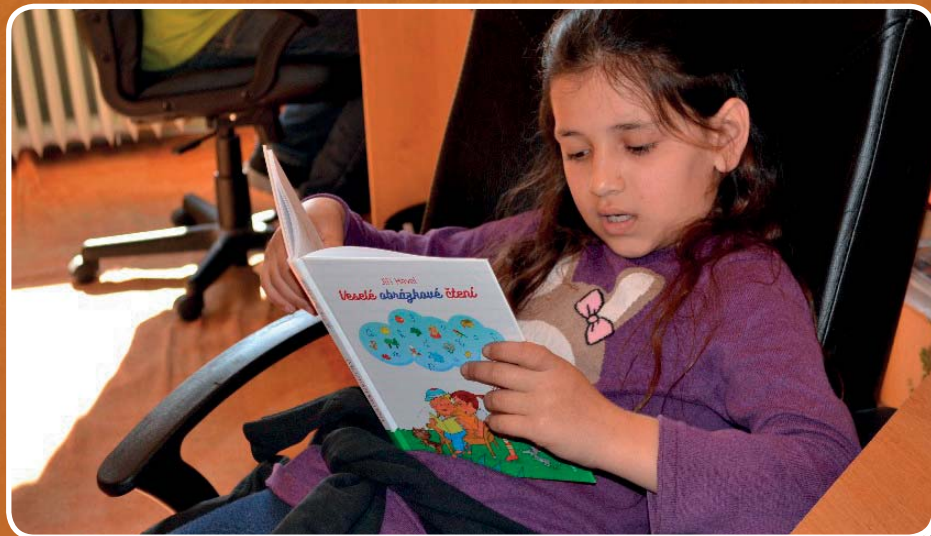
VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

PROJEKT SPOLU V CENTRU 5KA 5

Za jednu z již tradičních aktivit OD5K10, z.s. lze považovat projekt Spolu v Centru 5KA – v roce 2016 se uskutečnil už popáté. Opět nabízel mladým lidem z vyloučených lokalit i z majoritní společnosti možnost pracovat na vlastních schopnostech a dovednostech, vhodně nakládat s volným časem, ale i rozvíjet vzájemné vztahy a toleranci. Během roku probíhaly jednou týdně pravidelné volnočasové kroužky – výtvarný, taneční a sportovní kroužek, kroužek vaření a deskové hry. Nepravidelně se pak mohly děti účastnit ještě deseti outdoorových kroužků. Kroužků se účastnilo více než 70 dětí a mládeže. Dále proběhlo 34 dvouhodinových pátečních doučování pro děti z prvního stupně ZŠ, které pocházejí ze znevýhodněného prostředí a mají tak ztížené podmínky při školní docházce. Za úspěch považujeme pravidelnou docházku přibližně deseti dětí (a několika dalších nepravidelně), které se tak mohly při individuální výuce zlepšovat v látce probírané ve škole. Zároveň získávaly lepší vztah ke studiu prostřednictvím osobního vztahu s doučujícím, díky kterému bylo možné tyto děti povzbuzovat a rozvíjet vzhledem k jejich možnostem.

Součástí projektu bylo i několik jednorázových akcí:

- ♦ **Výtvarné řádění** – Odpolední akce především pro rodiny s dětmi se uskutečnila na Poláčkově náměstí. V nabídce byla řada volnočasových aktivit zejména výtvarného charakteru a také nafukovací atrakce. Kromě vlastních výrobků si domů děti odnesly i drobné odměny.



- ♦ **5KA za vysvědčení** – Konec školního roku tradičně provázelo rozdávání několika desítek až stovek nanuků zdarma všem za jakékoli vysvědčení.
- ♦ **Service Project** – Týdenní dobrovolnická brigáda proběhla tentokrát v Rychnově nad Kněžnou. Desítka mladých lidí se tak mohla přímo podílet na rozvoji prostředí, ve kterém žijí.
- ♦ **Lampionový průvod** – Večerní akce pro veřejnost se uskutečnila ve spolupráci s Rodinným centrem Rybka. Účastníci, jimiž byly především rodiny s dětmi, si mohli užít cestu nočním Rychnovem osvětleným svíčkami a lampionky a na závěr se zapojit do připravených her.

Poděkování za finanční podporu patří především Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR, společnosti ŠKODA AUTO a.s., Nadačnímu fondu Albert a Městu Rychnov nad Kněžnou, bez jejichž pomoci by se projekt nemohl uskutečnit.

TÁBOR OD5K10, Z.S. V RÁMCI POVĚŘENÍ VÝKONU SPOD

Již osmý tábor byl opět skvělou příležitostí pro děti s různými sociálními těžkostmi zažít týden plný divokého dobrodružství a zároveň jasných pravidel. Tábor proběhl 1. - 7. 8. 2016 v ubytovacím zařízení J-camp v Novém Městě pod Smrkem. Zúčastnilo se ho 25 dětí a 7 dospělých vedoucích. Celotáborová hra byla inspirována druhým dílem Letopisů Narnie Princ Kaspíán. Děti byly rozdělené do pěti družin a každý den pro ně byly nachystány hry v lese, soutěže, výtvarničení, šifry, aktivity zaměřené na motorické a pohybové schopnosti. Účastníci mohli během tábora za osvojení dovedností získávat vyšší hodnosti a s tím spojené odměny. Nechyběl ani karneval, stezka odvahy, táborák a výlet k rybníku.

Společně strávený čas připravil spoustu příležitostí otvírat důležitá témata dětského světa. Například trhání zubů v Liberecké nemocnici otevřelo důležitost dentální hygieny a zničení připravené stezky odvahy cizími opilci téma odpuštění. Řešení porušování pravidel mnohdy přineslo plodné rozhovory o odpovědnosti a trestech. Tábor umožnil vytvoření důvěry mezi dětmi a vedoucími tak, aby vztahy mohly pokračovat v rámci celoroční práce v Centru 5KA nebo v rámci streetworku ve Vamberku. Na podzim 2016 proběhlo potáborové setkání s účastníky a jejich rodiči. Společně jsme zavzpomínali na tábor u promítání videa, fotek, několika her a občerstvení.

Celý rekreačně-výchovný pobyt odborně zajišťovalo šest vedoucích – pracovníků a dobrovolníků OD5K10, z.s. a osob registrovaných v rámci pověření OSPOD (Mgr. Martin Vlasák, Jiří Vrba, Bc. Lenka Hanzalová, Miriám Seidlová, Stanislav Musil a Antonín Klapal). Dále se na přípravě programu podílela Tereza Vlasáková jako lektorka výtvarných a kreativních aktivit.

Děkujeme Městu Rychnov za pomoc s organizací a finanční přikrytí akce.

FINANČNÍ ZPRÁVA

Účetní zisk za rok 2016 9 921,53 Kč

Stav pokladny k 31. 12. 2016 290 Kč

Stav bankovní účtu u FIO banky k 31. 12. 2016 309 438,60 Kč

Stav bankovní účtu u FIO banky k 31. 12. 2016 (IP) 5 626,10 Kč

Náklady Celkem 2 546 900,74 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 1 471 852,49 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 699 108,10 Kč

- z toho Spolu v Centru 5KA (volnočasové aktivity) 128 318,23 Kč

- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD MRK 140 364,27 Kč

- z toho Provoz OD5K10 53 889,00 Kč

- z toho ČAS 9 277,00 Kč

- z toho Vedlejší hospodářská činnost 39 091,65 Kč

- z toho Rekonstrukce čp. 373 5 000,00 Kč

Materiál 66 380,97 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 24 515,00 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 10 267,40 Kč

- z toho Spolu v Centru 5KA (volnočasové aktivity) 15 721,90 Kč

- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD MRK 14 209,17 Kč

- z toho ČAS 1 583,00 Kč

- z toho Vedlejší hospodářská činnost 84,50 Kč

Energie 99 457,92 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 55 452,10 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 20 895,00 Kč

- z toho Vedlejší hospodářská činnost 23 110,82 Kč

Prodané zboží Vedlejší hospodářská činnost 1 760,50 Kč

Opravy a udržování 5 479,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 4 855,30 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 623,70 Kč

Cestovné 51 662,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 11 805,00 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 4 473,00 Kč

- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 2 728,00 Kč

- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD 25 042,00 Kč

- z toho ČAS 7 614,00 Kč

Náklady na reprezentaci	18 308,85 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	5 108,09 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA	8 807,83 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD	1 011,10 Kč
- z toho Vedlejší hospodářská činnost	3 381,83 Kč
Ostatní služby (nájem, telekomunikace, jiné služby)	305 492,50 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	107 753,50 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	127 997,50 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA	15 570,50 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD	53 137,00 Kč
- z toho ČAS	80,00 Kč
- z toho Vedlejší hospodářská činnost	954,00 Kč
Mzdové náklady	1 542 165,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	949 832,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	409 558,00 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA	85 490,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD	46 000,00 Kč
- z toho Provoz OD5K10	41 485,00 Kč
- z toho Vedlejší hospodářská činnost	9 800,00 Kč
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	375 346,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	257 078,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	105 864,00 Kč
- z toho Provoz OD5K10	12 404,00 Kč
Zákonné pojištění zaměstnanců	4 637,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	3 271,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	1 366,00 Kč
Stravenky zaměstnanců	62 260,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	46 903,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	15 357,00 Kč
Ostatní daně a poplatky	5 505,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	315,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	100,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD	90,00 Kč
- z toho Rekonstrukce čp. 373	5 000,00 Kč
Jiné ostatní náklady (pojištění, bank. poplatky, čl.příspěvky)	8 446,00 Kč
- NZDM Centrum 5KA	4 964,50 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 2 606,50 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD 875,00 Kč

Výnosy 2 556 822,27 Kč

Tržby z prodeje služeb 185 314,27 Kč

- z toho na NZDM Centrum 5KA 49 542,49 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 16 898,10 Kč
- z toho na volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 9 614,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD 57 364,27 Kč
- z toho Vedlejší hospodářská činnost 51 895,41 Kč

Tržby za prodej zboží Vedlejší hospodářská činnost 2 123,00 Kč

Dary 52 436,00 Kč

- z toho na NZDM Centrum 5KA 4 500,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 6 000,00 Kč
- z toho na volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 32 659,00 Kč
- z toho ČAS 9 277,00 Kč

Členské příspěvky 600,00 Kč

Jiné ostatní výnosy 63 460,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 420,00 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 6 040,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD 57 000,00 Kč

Provozní dotace MPSV 1 675 000,00 Kč

- z toho na NZDM Centrum 5KA 1 187 000,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 488 000,00 Kč

Provozní dotace Město Rychnov n. Kn. 409 000,00 Kč

- z toho na NZDM Centrum 5KA 200 000,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 179 000,00 Kč
- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 30 000,00 Kč

Provozní dotace MŠMT 50 000,00 Kč

- z toho volnočasový projekt Spolu v Centru 5KA 50 000,00 Kč

Provozní dotace KHK 9 000,00 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 9 000,00 Kč

Provozní dotace Úřadu práce HK Provoz OD5K10 53 889,00 Kč

Provozní dotace Město Vamberk	44 000,00 Kč
- z toho na NZDM Centrum 5KA	30 000,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD	14 000,00 Kč

Provozní dotace Město Rokytnice v OH Tábor OD5K10 8 000,00 Kč

Provozní dotace Obec Liberk Tábor OD5K10 ve spol. s OSPOD ... 4 000,00 Kč

ROZVAHA ke dni 31. 12. 2016 (zaokrouhlo na celé koruny)

Aktiva:

Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	326 700,00 Kč
Peněžní prostředky v pokladně	290,00 Kč
Účty v bankách	315 065,00 Kč
Odběratelé	2 000,00 Kč
Poskytnuté provozní zálohy	112 360,00 Kč
Příjmy příštích období	7 665,00 Kč
Celkem	764 080,00 Kč

Pasiva:

Dodavatelé	4 450,00 Kč
Zaměstnanci	101 525,00 Kč
Zúčt. s inst. sociál. a zdravot. pojištění	45 507,00 Kč
Ostatní přímé daně	15 458,00 Kč
Výnosy příštích období (dary)	26 723,00 Kč
Dohad. účty pasivní	112 360,00 Kč
Vlastní jmění	348 135,00 Kč
Vlastní jmění – investiční dotace	100 000,00 Kč
Výsledek hospodaření	9 922,00 Kč
Celkem	764 080,00 Kč

Poděkování za spolupráci a podporu

Všem dárcům, partnerům a spolupracovníkům děkujeme, že nám pomáháte rozvíjet a uskutečňovat pomoc potřebným lidem z našeho regionu!

Jsme členy:

Česká asociace streetwork, z.s. (Centrum 5KA)
 Prakk – pracovní skupina NZDM Královéhradeckého kraje (Centrum 5KA)
 Asociace občanských poraden, o.s. (Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou)
 Komunitní plánování Města Rychnov nad Kněžnou (Centrum 5KA i OP RK)
 Asociace Comeniana (Centrum 5KA)

Spolupracujeme s:

OSPOD Rychnov nad Kněžnou

Pedagogicko-psychologická poradna, okres Rychnov nad Kněžnou
Péče o duševní zdraví, z.s.
Volnočasový Klub Vješák Dobruška
NZDM Kamin Ústí nad Orlicí
Nevo Dživipen, Nové Město pod Smrkem
Maják, o.p.s.
MŠ a ZŠ Brána v Nové Pace

Podpořili nás:

Město Rychnov nad Kněžnou
Sbor Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou
Královéhradecký kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Úřad práce ČR
ŠKODA AUTO, a.s.
Nadační fond Albert
Stavebniny STAMONT
Město Vamberk
Město Rokytnice v Orlických horách
Jednota bratrská v ČR
Krestanskatricka.cz
profisteh.cz
hodinovymanzelrychnov.cz
Česká asociace streetwork
reklamnitechnologie.cz
Rodina Hetfleischova, manželé Fekete a další drobní dárci



Sháníme finanční partnery, kteří by chtěli podpořit naši práci. Pokud chcete svými penězi pomoci utvářet pozitivní budoucnost mladých lidí, ozvěte se nám. Rádi Vám naši práci představíme a na všechny dary vydáme potvrzení.

Kde nás najdete?

Centrum 5KA – Komenského 39, 516 01 Rychnov n. Kn.

Občanská poradna – Panská 1492, Rychnov n. Kn.

OD5K10, z.s. – Komenského 39, 516 01 Rychnov n. Kn.

Tel.: 728 939 412

(Mgr. Martin Vlasák – předseda sdružení)

E-mail: info@od5k10.cz, www.od5k10.cz

<https://www.facebook.com/od5k10>

IČ: 22690361, DIČ: nejsme plátcí DPH

Bankovní spojení: Fio Banka, a.s., Č.ú.: 2600445803/2010

OD5K10, z.s. je registrováno v rejstříku u Krajského soudu
v Hradci Králové pod spisovou značkou L 6488.

© OD5K10, z.s., červen 2016

OD5K10

OD PĚTI K DESETI

CENTRUM
5KA

OBČANSKÁ
PORADNA

