

OD 5 K 10

OD P TI K DESETI

VÝROČNÍ ZPRÁVA



Obsah

| | |
|--|-------|
| Úvodní slovo | 3 |
| Personální obsazení | 4 |
| OD5K10, z.s. – Kdo jsme a o co nám jde? | 5 |
| Historie OD5K10, z.s. | 6 |
| NZDM Centrum 5KA | 7 |
| Semináře primární prevence na ZŠ a SŠ..... | 10 |
| Občanská poradna | 12-14 |
| Volnočasové aktivity – projekt Spolu v Centru 5KA | 15-16 |
| Letní tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD Rychnov n. Kn. | 16 |
| Finanční zpráva | 17-19 |
| Poděkování za spolupráci a podporu | 21 |
| Kde nás najdete?..... | 22 |
| Údaje o OD5K10, z.s. | 22 |



Úvodní slovo

Milí přátelé, donátoři, klienti a fanoušci!

OD5K10 vzniklo s touhou pomoci těm, kteří si sami pomoci nedokáží, aby jejich životy nepokračovaly od deseti k pěti. Rok 2015 byl rokem velkých otřesů pro Evropu i pro naši společnost. Ta se polarizuje a to nejen ke vztahu k uprchlíkům. Naivní řešení střídá populistická demagogie. Tyto „zajímavé“ otřesy však nic nemění na tom, že mezi námi jsou lidé, kterým stojí za to pomáhat, ačkoliv to není ve středu veřejného dění.

Velkou radost mi ke konci loňského roku dělal vznik pravidelného doučování především romských dětí ze sociálně vyloučených lokalit ve věku 6-10 let. Parta našich pracovníků a dobrovolníků věnovala pátky odpoledne více než desítky dětí. Doučování zahrnovalo čtení, psaní, počítání, či opakování znalostí z anglického jazyka. Každé dítě mělo svého doučujícího a mohlo se tak zdokonalit tam, kde za ostatními ve třídě zaostávalo. Město Rychnov n. Kn. neváhalo a aktivitu několika desetitisíců podpořilo tak, aby mohla být udržitelná i v dalším roce.

Další změnou byl i částečný odchod našeho nízkoprahového veterána mezi pracovníky, Ládi Džobáka. Ten však zůstal věrný pomoci druhým a svou novou práci, která zahrnuje aktivity hodinového manžela, založil na poctivosti za férovou cenu. Není divu, že se na něj obrací senioři i jinak znevýhodnění lidé. Tak i když už takto nepůsobí pod hlavičkou OD5K10, z.s., dál uskutečňuje sen pomoci těm, kteří to potřebují.

Centrum 5KA i Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou v roce 2015 dál poctivě plnili svůj účel. 5KA pracovala s více než 60 klienty v Rychnově i v terénu ve Vamberku. Uspořádali jsme tábor pro děti vybrané OSPOD Rychnov nad Kněžnou. Proběhla další dobrovolnická brigáda v Nové Pace. Naši dva lektori primární prevence oslovili okolo 1000 studentů na více než 10 ZŠ během více než 80 seminářů. Poradna se věnovala více než 500 klientům a jako v předchozích letech nejčastěji pomáhala s metlou současné doby – dluhy a řešením předlužení. Nové prostory stále čekají na svou rekonstrukci, avšak klíčové nejsou budovy, ale lidé, kteří v nich slouží druhým, a ti kteří pro pomoc přicházejí.

Díky Vám všem, kdo jste v naší službě okolní společnosti stáli s námi, a přeji hezké počtení!

*Mgr. Martin Vlasák,
předseda OD5K10, z.s.*



PERSONÁLNÍ OBSAZENÍ

OD5K10, z.s.

Mgr. Martin Vlasák předseda spolku, statutární orgán
Jana Suchá místopředsedkyně spolku

Zaměstnanci NZDM Centrum 5KA

Mgr. Martin Vlasák vedoucí NZDM Centrum 5KA
Bc. Kateřina Matějčíková soc. pracovnice (DPP od 1.1.2015 do 30.6.2015)
Mgr. Markéta Pešková soc. pracovnice (DPP od 1.7.2015 do 31.12.2015)
Bc. Martina Votrubcová kont. pracovnice NZDM Centrum 5KA
Ladislav Džobák kont. pracovník NZDM Centrum 5KA
Jiří Vrba terénní kont. pracovník a zástupce vedoucího
NZDM Centrum 5KA

Miriam Seidlová kontaktní pracovnice (DPP)
Bc. Lenka Hanzalová kontaktní pracovnice (DPP)
Lada Hetfleischová kontaktní pracovnice (DPP)
Jana Suchá účetní
Mgr. Renáta Turoňová supervizorka na DPP

Zaměstnanci Občanské poradny Rychnov nad Kněžnou

Jana Suchá vedoucí poradny na DPP a účetní na úvazek 0,15
Mgr. Hedvika Dostálová sociální pracovník – poradce na úvazek 1
Bc. Petra Kozlová kontrola archů dokumentace na DPP

Zaměstnanci Projektu Spolu v Centru 5KA 4 (volnočasové činnosti)

Bc. Lenka Hanzalová koordinátor projektu na DPP
Ing. Přemysl Karban vedoucí volnočas. (sportovní, outdoor a deskové hry)
kroužků na DPP
Anna Hanzalová vedoucí volnočas. (výtv. a taneč.) kroužků na DPP
Lada Hetfleischová vedoucí volnočas. kroužku (vaření) na DPP
Bc. Martina Votrubcová, Ing. Přemysl Karban, Bc. Lenka Hanzalová, Stanislav
Musil, Anna Hanzalová, Miriam Seidlová vedoucí doučování na DPP
Jiří Vrba, Mgr. Martin Vlasák, Bc. Martina Votrubcová, Bc. Lenka Hanzalová,
Justýna Ehlová, Ladislav Džobák vedoucí tábora
Miriam Seidlová technická pracovnice tábora

Zázemí organizace

Eva Gunárová úklidová a technická pracovnice

Dobrovolníci

Milan Suchý technický pracovník
Stanislav Musil IT pracovník a webmaster
Členové sboru JB RK pomoc s organizací jednorázových akcí

OD5K10, z.s. KDO JSME A O CO NÁM JDE?

OD5K10, z.s. je skupina lidí, které není jedno, jak žijí lidé v Rychnově nad Kněžnou a okolí. Chceme druhým pomoci být odvážní a zodpovědní, a tak jít proti proudu. Každý člověk si dnes může žít hodně po svém, ale ne každý to umí tak, aby byl skutečně šťastný a spokojený. Jde to však i bez předlužení, závislosti, rozvodů, zloby, osamělosti, neustálého střídání partnerů, každotýdenní opilosti, nebo sebepoškozování. Protože právě tyto věci člověka o štěstí a spokojenost nakonec okradou. Jsme tu, abychom pomohli změnit směr, kterým mnohé žene jejich okolí – jdeme OD 5 K 10...

Náš sen o šťastných a spokojených lidech na Rychnovsku uskutečňujeme skrze tyto aktivity:

- ✓ **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA a streetwork** v ulicích Města Vamberka pomáhá desítkám dospívajících a mladým dospělým
- ✓ **Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou** pomáhá stovkám lidí ročně zejména s předlužením, ale i dalšími problémy
- ✓ **Volnočasové aktivity Spolu v Centru 5KA**, které v různých kroužcích a jednorázových akcích spojují děti z vyloučených lokalit a majoritní společnosti.
- ✓ **Semináře primární prevence na 2. stupni ZŠ a SŠ** po celém Rychnovsku osloví ročně více než 800 studentů na 10 školách
- ✓ **Letní tábor OD5K10** pro děti se sociálně slabších rodin ve spolupráci se Sociálním odborem Města Rychnov n. Kn.
- ✓ **Service project** – týdenní dobrovolnickou akci pro okolní komunitu
- ✓ **Další aktivity** – 5KU za vysvědčení, přespávačky, víkendové výjezdy, a další



HISTORIE OD5K10, z.s.

- 2007** Členové Sboru Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou zakládají OD5K10, o.s. za účelem pomoci mladým lidem na Rychnovsku.
- 2008** V dubnu otevření preventivně-volnočasového Centra 5KA pro neorganizovanou mládež – otevřeno 1x týdně pouze dobrovolnický.
- 2008** V září zaměstnání prvního pracovníka pro Centrum 5KA na 0,5 úvazku. Rozšíření otevírací doby na 2 dny v týdnu. Zahájení poskytování primární prevence na ZŠ a SŠ na Rychnovsku odborným lektorem OD5K10, o.s.
- 2009** Vysoutěžení veřejné zakázky na provoz Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež na Rychnovsku ve výši přes 2 miliony korun na období od 1.1.2010-31.3.2012.
- 2009** Pořádání 1. tábora v rámci pověření SPOD spolu se sociálním odborem Města Rychnov n.Kn. pro 20 dětí ze soc. znevýhodněného prostředí.
- 2010** Transformace Centra 5KA na registrovanou sociální službu Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež – profesionalizace služby (školení zaměstnanců, metodiky dle standardů kvality MPSV).
- 2011** Změna statutárního orgánu – zakládající člen a dlouholetý statutár Ing. Jiří Bárta předává štafetu Mgr. Martinovi Vlasákovi. Obměňuje se i tým NZDM Centra 5KA.
- 2012** Zahájení volnočasového projektu Spolu v 5CE, který spojuje mladé lidi z vyloučených lokalit a majoritní společnosti. Projekt zahrnuje šest volnočasových kroužků a další jednorázové akce.
- 2013** Centrum 5KA absolvuje dvoudenní Rozvojový audit České asociace streetwork s výsledkem 93%. Centrum 5KA se stává členem ČAS.
- 2014** Centrum 5KA úspěšně prošlo Inspekci kvality poskytování sociálních služeb, a to v přepočtu na 95%.
- 2014** Zahájení nespécifického streetworku ve Vamberku.
- 2014** Agapé, o.s. (provozovatel Občanské poradny) a OD5K10, o.s. fúzí. Nástupnickou organizací je OD5K10, o.s., která ve stejném rozsahu poskytuje Občanskou poradnu Rychnov nad Kněžnou. Fúze přinese lepší organizační i finanční zázemí pro projekty OD5K10, o.s.
- 2015** Úspěšné absolvování všech kontrol v rámci probíhající IP - Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji III v období 1.1.2015-30.9.2015
- 2015** Transformace OD5K10, o.s. na OD5K10, z.s.
- 2015** Rozjezd pravidelného doučování pro děti na ZŠ v 1-3 ročníku.

NZDM CENTRUM 5KA

Co je Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež?

Centrum 5KA je určeno mladým lidem ve věku 11-26 let, kteří řeší problémy v rodině, ve škole, se svým volným časem, se zákonem, drogami, partnery, penězi nebo prací. Jedná se často o neorganizovanou mládež, která „nezapadla“ do různých běžných volnočasových aktivit (DDM, sportovní oddíly, kroužky, atd...). V roce 2015 jsme tu pro mladé lidi byli čtyřikrát týdně od pondělí do čtvrtka od 13.30 do 17.30, v úterý jsme měli otevřeno od 14.30 do 18.30 a ve stejnou dobu probíhala terénní forma poskytování ve Vamberku (tzv. nspecifický streetwork). Pro mladé lidi jsme tu byli zdarma a kdykoliv během otevírací doby mohli přijít nebo odejít. Námi připravených aktivit se nemuseli účastnit a mohli vystupovat pod přezdívkou. Většina z nich přicházela za volnočasovými aktivitami (stolní fotbal, počítače, deskové hry), ale mnozí z nich využili možnost komunikovat o svých životech se čtyřmi pracovníky NZDM.

Co se za rok 2015 OD5K10, o.s. podařilo?

- Individuální a případová práce s 68 klienty.
- Pomoci dvěma klientům zajistit finance na dojíždění do školy v Rychnově n. Kn.
- Úspěšně zapojit do týdenní dobrovolnické brigády dva romské klienty.
- Úspěšně absolvování všech kontrol v rámci probíhající IP - Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji III v období 1.1.2015-30.9.2015
- Realizovat výchovně-rekreační výjezd do Aquaparku v Kolíně a Laser game v HK ve spolupráci se soc. odborem Města RK v termínu 28.3.2015, kterého se zúčastnilo 10 dětí ze soc. vyloučených lokalit a soc. slabých rodin.
- V rámci propagace NZDM a preventivní práce s mladou generací uskutečnit celkem 98 dvouhodinových přednášek na 10 základních a středních školách a v dětském domově se základní školou.
- Transformovat OD5K10, o.s. na OD5K10, z.s.
- Zajištění finančních prostředků na plynulý chod zařízení.





Co nás v Centru 5KA čeká v roce 2016?

- Obměna velké části pracovního týmu, jedna kontaktní pracovnice odchází na mateřskou dovolenou a jeden kontaktní pracovník snižuje pracovní úvazek na jeden den v týdnu. Nástup dvou nových kontaktních pracovnic.
- Příprava na rekonstrukci a budoucí stěhování do nových prostor v ulici Tylova.
- Vyhledávání klientů i mimo prostory Centra 5KA.
- Zajištění financí pro plynulý chod služby
- Spoustu hlubší a efektivnější sociální práce s našimi milými a akčními uživateli!

PŘÍBĚH DÍVKY, KTERÉ JSME MOHLI POMOCI S DOJÍŽDĚNÍM A ŠKOLOU

V tomto příběhu se nám podařilo úspěšně propojit kontaktní a návaznou, pokračující službu ve formě získání prostředků na dojíždění do Centra 5KA a doučování. Jednalo se o dva mladší sourozence (bratr a sestra ve věku 12 let).

Oba sourozenci se s námi v létě zúčastnili letního výchovně rekreačního tábora, pořádaného OSPOD Rychnov nad Kněžnou ve spolupráci s OD5K10, o.s. S oběma sourozenci jsme se znali již před letním táborem a to skrze jejich staršího bratra, díky streetworku ve Vamberku, při kterém jsme se poměrně pravidelně vídali. Po skončení tábora 27.7.2015 jsme se dál ve Vamberku potkávali a se začátkem nového školního roku vyvstala i otázka možného doučování dívky (měla problémy ve škole, především s českým a anglickým jazykem, předchozí rok skládala opravné zkoušky, doma se s ní neměl kdo učit a placené doučování si nemůžou dovolit) k čemuž po určitém povzbuzování nakonec skutečně došlo a 14. září s ní byl uzavřen plán na pravidelné pondělní doučování.

Dívka i přes některé výpadky skutečně do klubu dojížděla (často i spolu s bratrem) a díky doučování si byla schopna zlepšit známky a v pololetí tak projít bez nedostatečné na vysvědčení.

Začátkem roku 2016 se naskytla příležitost žádat o grant na autobusovou dopravu, díky němuž by byla možnost pravidelného doučování i 2x týdně, což se nakonec zdárně podařilo a klientka tak může opravdu intenzivně pracovat za podpory pracovníků Centra 5KY na zlepšování svého školního prospěchu. V tomto případě se tak úspěšně mohly propojit služby naší organizace z kontaktní terénní práce na ulici (možnost udržování kontaktu a povzbuzování k návazné službě), přes letní tábor (prohlubování důvěrnosti vztahů) až po ambulantní pobyt a doučování v rámci nízkoprahového zařízení (konkrétní praktická služba s pozitivními výsledky).

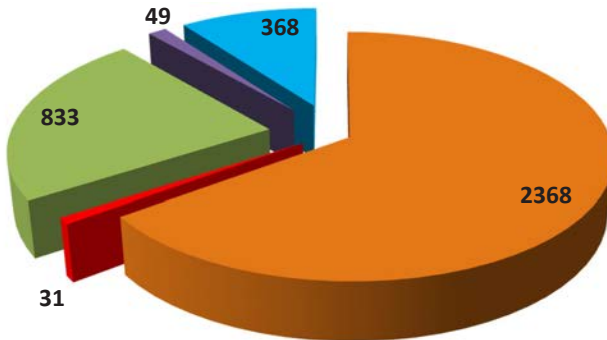
Statistika poskytovaných služeb za rok 2015

Za rok 2015 jsme měli otevřeno 190 dnů. Pracovali jsme s 68 uživateli a 111 zájemci o službu. Tito uživatelé a zájemci navštívili Centrum 5KA za rok 2015 celkem 2320krát. Kontaktů v terénu proběhlo 152. Celkem jsme těmto mladým lidem poskytli 3649 různých níže uvedených výkonů.

Jako sociální služba jsme dle zákona našim uživatelům nabízeli následující služby sociálního charakteru:

- a) **výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:** volnočasové aktivity, doučování, poskytnutí materiálu, preventivní programy, situační intervence, skupinové aktivity.
- b) **zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:** účast na akci
- c) **sociálně terapeutické činnosti:** kontaktní práce, pomoc v krizi, poradenství, práce se skupinou
- d) **pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:** doprovázení, informační servis, jednání s institucí, přeposlání

Poskytnuté služby za rok 2015



- a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: 2368
- b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 31
- c) sociálně terapeutické činnosti: 833
- d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: 49
- e) jednání se zájemci o uzavření dohody o poskytování soc. služeb: 368

SEMINÁŘE PRIMÁRNÍ PREVENCE NA ZŠ A SŠ

V rámci naší propagace NZDM i preventivní práce s mladou generací na Rychnovsku už od roku 2008 provádíme semináře primární prevence. Naši dva lektori nabízí na více než 10 ZŠ a SŠ na Rychnovsku už několik let komplexní dlouhodobý program seminářů primární prevence. Program je zaměřen především na ZŠ, kde nabízí systematické absolvování 8 různých témat vždy jednou za půl roku od 1. pololetí 6. ročníku po 2. pololetí 9. ročníku.



98
seminářů

6.třída:

1. pololetí: Prevence šikany - lektoroval Ladislav Džobák
2. pololetí: Dospívání - lektoroval Ladislav Džobák

7. třída:

1. pololetí: Alkohol a kouření - lektoroval Ladislav Džobák
2. pololetí: Partnerské vztahy – lektoroval Ladislav Džobák

8. třída:

1. pololetí: Drogy – lektoroval Jiří Vrba
2. pololetí: Antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci - lektoroval Jiří Vrba

9. třída:

1. pololetí: Sekty a náboženství – Jiří Vrba
2. pololetí: Extremismus, rasismus a antisemitismus - Jiří Vrba

Celkem bylo za rok 2015 uskutečněno 98 dvouhodinových seminářů primární prevence na základních a středních školách a v dětském domově se základní školou.

Hodnocení seminářů primární prevence OD5K10, z.s.:

Děkuji za seminář pro 8. ročník. Seminář se žákům velmi líbil, byl podaný působivou formou. Je dobře, že tyto informace slyšeli žáci od cizí osoby, oceňuji uvedení velkého množství příkladů ze života.

Hodnocení semináře Antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci z 11. 3. 2015 přítomnou učitelkou, ZŠ Slatina nad Zdobnicí

Nejde o mojí první zkušenost s OD5K10, o.s. Jako vždy je seminář zajímavý, lektor dokáže žáky zaujmout jak svým výkladem, tak i doprovodným video-materiálem. Ve třídě probíhá často diskuze k předkládaným problémům.

Hodnocení semináře Náboženství a sekty z 1. 12. 2015 přítomným vyučujícím, ZŠ Opočno

Téma těžké, ale v dnešní době plné rozporů a nepokoje velmi důležité. Oceňujeme historický přehled - židovství od nejstarších dob po válku. Děti byly citlivě zapojeny, použity byly krátké ukázky z filmů. Jako vždy - děkujeme.

Hodnocení semináře Antisemitismus, holokaust a rasismus z 21. 12. 2015 přítomnou pí. učitelkou, ZŠ Voděřady.

Program pravidelně využívají tyto školy a zařízení:

ZŠ Javornická, Rychnov nad Kněžnou • ZŠ Dobré • DDŠ Kostelec nad Orlicí • ZŠ Javornice • ZŠ Solnice • ZŠ Vamberk • Střední škola obchodu, řemesel a služeb Žamberk • ZŠ T.G.M. Borohrádek • ZŠ Voděřady • ZŠ Opočno • ZŠ Slatina nad Zdobnicí



OBČANSKÁ PORADNA RYCHNOV N. KN.

Poslání:

Posláním Občanské poradny je zajišťovat provoz služby odborného sociálního poradenství na Rychnovsku.

Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou poskytuje rady, informace a pomoc všem občanům, kteří se na ni obrátí. Usiluje o to, aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy.

Cílem poradny je nabídnout lidem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci bezplatnou, diskrétní, nestrannou a nezávislou pomoc a podporu v aktivním přístupu při řešení problému. Cílem je poskytovat odborné služby zachovávající a rozvíjející důstojný život občanů a přispívat k ovlivňování chodu veřejné správy a samosprávy ve prospěch občanů.

Historie Občanské poradny Rychnov nad Kněžnou

- 2001** V březnu 2001 založeno Občanské sdružení AGAPÉ (se sídlem v Potštejně), jehož jedinou náplní bylo a je provozovat Občanskou poradnu v Rychnově n. K. O tři měsíce později Agapé přijalo prvního zaměstnance a navázalo spolupráci s partnerskou poradnou Trialog Brno (nyní Triada), která se velmi zasloužila o zahájení provozu poradny 3. září 2001.
- 2002** Přijetí za řádného člena Asociace občanských poraden.
- 2003** Získ certifikátu kvality AOP.
- 2004** Přijetí druhého zaměstnance na částečný úvazek, zahájen provoz kontaktních míst Občanské poradny v Kostelci n. O. a v Dobrušce.
- 2005** Více než padesátiprocentní nárůst konzultací. Zajištění nových vhodných prostor pro poskytování služeb.
- 2006** Zaměření na vzdělávání pracovníků, akce „Den s občanskou poradnou“ u příležitosti 5. výročí OP.
- 2007** Registrace sociální služby dle zákona č. 108/2006 Sb., zapojení do projektu evaluace - v rámci projektu Královéhradeckého kraje, zrušení kontaktních míst v Kostelci n. Orlicí a v Dobrušce ke dni 31. 12. 2007.
- 2008** Zapojení do tříletého projektu AOP „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti.
- 2009** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti. Spolupráce P. Kozlové na tvorbě pořadu Krotitelé dluhů České televize.
- 2010** Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů. Spolupráce P. Kozlové na tvorbě pořadu Krotitelé dluhů České televize.

- 2011 Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.
 2012 Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.
 2013 Pokračování projektu „Dluhové poradenství“ včetně seminářů.
 2014 Sloučení Agapé, o.s. s OD5K10, o.s.
 2015 Zapojení do projektu „Dluhové poradenství“, pořádání seminářů pro veřejnost s tématem finanční gramotnosti. Pořádání semináře na téma Finanční gramotnost a úskalí předlužení v Rodinném centru Sedmikráska Dobruška.

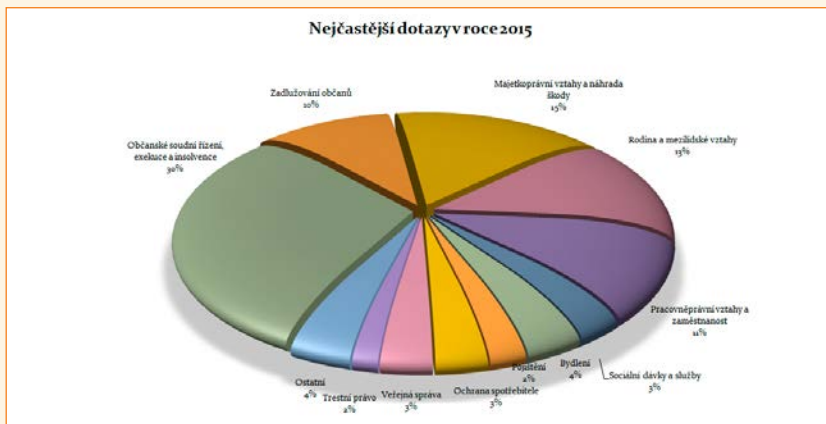
Zpráva o činnosti OP

V roce 2015 byla Občanská poradna Rychnov n. K. k dispozici čtyři dny v týdnu (21,5 hodiny).

| | |
|---------------------------------|-----|
| Počet konzultací | 343 |
| Počet dotazů | 421 |
| Muži | 125 |
| Ženy | 218 |
| Průměrný věk | 40 |
| Osobní návštěva v poradně | 330 |
| Telefonické dotazy | 43 |
| Internetové dotazy | 26 |

Statistiky:

Ze statistických údajů roku 2015 vyplývá, že se uživatelé na poradnu obraceli nejčastěji s problémy v oblasti Občanského soudního řízení, exekucí a insolvence, tedy finanční a rozpočtová problematika spolu s občanským soudním řízením. Tato témata se odrážela ve 30 % dotazů.



K realizaci projektu - kromě poradenství dle zákona č. 108/2006 Sb. patřilo zapojení do projektu AOP „Dluhové poradenství“ (poradenství a čtyři semináře pro širokou veřejnost). „Vytváření místního partnerství - benchmarking sociálních služeb Královéhradeckého kraje“, rozvoj spolupráce s jinými NNO, úřady apod. V roce 2015 jsme se zúčastnili Týdnu vzdělávání dospělých 2015 v Královéhradeckém kraji při ÚP Rychnov nad Kněžnou prezentací Občanské poradny a Dnu sociálních služeb v Rychnově nad Kněžnou

Zhodnocení roku 2015:

Občanské poradně se podařilo naplnit zásadní cíl - udržet rozsah a kvalitu služeb. Lidé k nám často přicházejí se složitými problémy. Nepříznivé životní situace klientů bývají často těžce řešitelná. Stále platí, že největším problémem jsou dluhy. Nemalým problémem jsou také vztahy, ať už pracovní-právní, partnerské anebo sousedské. Naše poradna se snažila najít řešení z nepříznivé životní situace. Naši klienti odcházeli spokojeni, že jim někdo odborně a kvalifikovaně poradil a hlavně že jim někdo věnoval dostatek času. V r. 2015 poradna vykázala bezmála 421 dotaz a 343 konzultace. Oproti roku 2014 se v roce 2015 došlo k mírnému poklesu konzultací. Přičítáme to k problému zastupitelnosti za sociální pracovníci v době její nepřítomnosti. Občanská poradna má zaměstnanou pouze jednu sociální pracovníci, a proto v době vybírání řádné dovolené jsme byli nuceni provoz Občanské poradny přerušit.

Podněty pro rok 2016:

V roce 2016 je prioritou občanské poradny zajištění plynulého chodu poradny. Královéhradecký kraj nám schválil rozšíření Sítě sociálních služeb o úvazek 0,15 na zastupování sociální pracovníce – poradkyně v době vybírání řádné dovolené. Bude tím zajištěn nepřetržitý chod Občanské poradny. Občanská poradna je velice důležitá pro občany v tíživých životních situacích, a proto se bude i nadále snažit, aby byla pro naše klienty přínosem.

Poděkování:

NAŠIM DONÁTORŮM: Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR, Královéhradeckému kraji, Městu Rychnov nad Kněžnou, ČSOB, a. s. a Poštovní spořitelně, a. s. (prostřednictvím projektu AOP), všem drobným dárcům, jmenovitě rodině Hetfleischově z Rychnova n. K. *...za finanční podporu formou dotací, příspěvků a darů.*

NAŠIM SPOLUPRACOVNÍKŮM A PARTNERŮM: Servisnímu centru Asociace občanských poraden, Sboru Jednoty bratrské v Rychnově n. K. a mnohým dalším *...za neocenitelnou pomoc a spolupráci.*

UŽIVATELŮM NAŠÍ SLUŽBY: *...za projevenou důvěru, spolupráci a poskytnutou zpětnou vazbu.*

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY – PROJEKT SPOLU V CENTRU 5KA 4

I v roce 2015 probíhal projekt, jehož součástí byly volnočasové aktivity, několik jednorázových akcí a nově také doučování. Účastnili se ho mladí lidé z vyloučených lokalit i z majoritní společnosti a rozvíjeli tak vzájemné vztahy i vlastní schopnosti a dovednosti. Od května bylo nabídnuto pět pravidelných kroužků (výtvarný, taneční a sportovní kroužek, kroužek vaření a kroužek deskových her) a jeden nepravidelný (outdoorový). Celkem proběhlo 22 setkání pravidelných kroužků a 12 setkání outdoorového kroužku, jehož náplní bylo hraní airsoftu, baseballu či společný výlet s opékáním. Pravidelně se kroužků účastnilo 27 mladých z vyloučených lokalit a 15 z majoritní společnosti, nepravidelně pak přibližně dalších 50. V září jsme projekt rozšířili o pravidelné dvouhodinové páteční doučování pro děti ze sociálně slabých rodin, které chodí na první stupeň ZŠ. Tyto děti se během čtrnácti setkání většinu času doučovaly s dobrovolníky, kteří se jim mohli individuálně věnovat, a zbylé chvíle využívaly hraním či dalším společným vzděláváním. Pravidelně na doučování docházelo 10 dětí, dalších 5 se účastnilo nepravidelně.



Součástí projektu bylo i několik jednorázových akcí:

- **Výtvarné řádění v parku** – Především pro rodiny s dětmi bylo připraveno více než 10 stanovišť s různými výtvarnými aktivitami a nafukovací atrakce. Vzhledem k nepříznivému počasí jsme ale museli akci předčasně ukončit.
- **Music Jam na Pelclově nábřeží** – Odpolední komunitní akce ve vyloučené lokalitě v Rychnově nad Kněžnou se účastnilo přibližně 100 návštěvníků.
- **5KA za vysvědčení** – Během posledního školního dne bylo před ZŠ Ja-

6
kroužků

vornická rozdáno několik desítek až stovek nanuků zdarma všem za jakékoli vysvědčení.

- **Service Project** – Dobrovolnická brigáda již tradičně probíhala v Nové Pace. Desítky mladých lidí (z většinyové i minoritní společnosti) pracovaly na obnově Hotelu Central a společně tak pomáhaly okolní komunitě.

Projekt byl financován společností ŠKODA AUTO a.s. v rámci dotačního programu ŠKODA dětem, doučování finančně podpořilo Město Rychnov nad Kněžnou. Děkujeme!

TÁBOR PRO DĚTI V RÁMCI POVĚŘENÍ K VÝKONU SPOD

Tábor OD5K10, z.s. pořádáme v rámci pověření k výkonu SPOD již sedmým rokem. V roce 2015 se tábora vedle 20 dětí vybíraných OSPOD Rychnov nad Kněžnou zúčastnilo také 6 dětí dle našeho výběru tak, aby na táboře byly děti z různých sociálních skupin. Tábor proběhl v termínu 20.-26. 7. 2015.

Týdenní pobyt se odehrál v Deštném v Orlických horách s celotáborovou hrou na motivy Letopisů Narnie. Děti dostaly možnost zažít, že jasná pravidla a fair play nakazí dobrou zábavu, ale naopak ji umožňují. Účastníci dostali možnost rozvíjet různé své dovednosti při různých soutěžích, karnevalu, olympiádě a dalších aktivitách. Velkým přínosem tábora je také fakt, že většina aktivit se odehrává v přírodě, ke které děti mohly získat lepší vztah – na táboře se museli obejít bez mobilů,

tabletů, PC a televize. Mnohé děti navázaly mezi sebou i s vedoucími vztahy, které „přežily“ tábor a mohly pokračovat v rámci dalších aktivit OD5K10 (NZDM nebo volnočasové aktivity). V hodnocení rekreačně-výchovného tábora jsme od vedoucích, od dětí i jejich rodičů zaznamenali pouze pozitivní reakce

Celý rekreačně-výchovný pobyt byl odborně zajišťovalo šest vedoucích – pracovníků OD5K10, z.s. a osob registrovaných v rámci pověření OSPOD (Martin Vlasák, Jiří Vrba, Lenka Hanzalová, Justýna Ehlová, Ladislav Džobák a Martina Džobáková).

Dále chod tábora zabezpečovala jedna technická pracovnice Miriam Seidlová.

V září 2015 proběhlo potáborové setkání s účastníky a jejich rodiči. Společně jsme zavzpomínali na tábor u promítání fotek, táborové písničky a několika her.



FINANČNÍ ZPRÁVA

ÚČETNÍ ZISK ZA ROK 2015

29 533,80 Kč

| | |
|--|---------------|
| Stav pokladny k 31. 12. 2015 | 9 941 Kč |
| Stav bankovní účtu u FIO banky k 31. 12. 2015 | 511 188,07 Kč |
| Stav bankovní účtu u FIO banky k 31. 12. 2015 (IP) | 5 626,10 Kč |

| | |
|--|-----------------|
| Náklady Celkem | 2 518 679,22 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 1 449 575,19 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 664 505,48 Kč |
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 106 171,57 Kč |
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD MRK | 137 651,00 Kč |
| - z toho Provoz OD5K10 | 132 066,00 Kč |
| - z toho ČAS | 1 939,00 Kč |
| - z toho Vedlejší hospodářská činnost | 26 770,98 Kč |

| | |
|--|---------------|
| Materiál | 189 404,74 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 145 702,76 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 17 231,98 Kč |
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 11 415,00 Kč |
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD MRK | 15 055,00 Kč |

| | |
|---|--------------|
| Energie | 90 810,63 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 52 290,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 24 000,00 Kč |
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 4 000,00 Kč |
| - z toho Vedlejší hospodářská činnost | 10 520,63 Kč |

| | |
|--|-------------|
| Prodané zboží Vedlejší hospodářská činnost | 3 216,35 Kč |
|--|-------------|

| | |
|---|-------------|
| Opravy a udržování | 2 253,00 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 487,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 1 766,00 Kč |

| | |
|---|--------------|
| Cestovné | 30 394,00 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 16 292,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 4 970,00 Kč |
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 8 527,00 Kč |
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 605,00 Kč |

| | |
|---|-----------------|
| Náklady na reprezentaci | 9 444,65 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 5 469,05 Kč |
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 3 409,60 Kč |
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 566,00 Kč |
| Ostatní služby (nájmy, telekomunikace, jiné služby) | 288 167,97 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 80 243,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 118 404,00 Kč |
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 21 139,97 Kč |
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 65 225,00 Kč |
| - z toho ČAS | 1 861,00 Kč |
| - z toho Vedlejší hospodářská činnost | 1 295,00 Kč |
| Mzdové náklady | 1 473 502,00 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 875 004,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 375 206,00 Kč |
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 57 680,00 Kč |
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 55 500 Kč |
| - z toho Provoz OD5K10 | 98 512,00 Kč |
| - z toho Vedlejší hospodářská činnost | 11 600,00 Kč |
| Zákonné sociální a zdravotní pojištění | 356 237,00 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 219 403,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 103 280,00 Kč |
| - z toho Provoz OD5K10 | 33 554,00 Kč |
| Zákonné pojištění zaměstnanců | 4 219,00 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 2 725,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 1 494,00 Kč |
| Stravenky zaměstnanců | 62 150,00 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 46 559,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 15 591,00 Kč |
| Ostatní daně a poplatky | 628,00 Kč |
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 491,00 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 59,00 Kč |
| - z toho ČAS | 78,00 Kč |

| | |
|---|-------------|
| Jiné ostatní náklady (pojištění, bankovní poplatky) | 8 251,88 Kč |
| - NZDM Centrum 5KA | 4 909,38 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 2 642,50 Kč |
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 700,00 Kč |

VÝNOSY 2 548 213,10 Kč

| | |
|---|---------------|
| Tržby z prodeje služeb | 954 459,99 Kč |
| - z toho na NZDM Centrum 5KA (vč. IP) | 830 507,99 Kč |
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 19 295,48 Kč |
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 55 171,57 Kč |
| - z toho Vedlejší hospodářská činnost | 49 484,95 Kč |

| | |
|--|-------------|
| Tržby za prodej zboží Vedlejší hospodářská činnost | 2 317,00 Kč |
|--|-------------|

| | |
|-------|---------|
| Úroky | 0,11 Kč |
|-------|---------|

| | |
|------|-------------|
| Dary | 6 000,00 Kč |
|------|-------------|

| | |
|---|-------------|
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 6 000,00 Kč |
|---|-------------|

| | |
|-------------------|-----------|
| Členské příspěvky | 600,00 Kč |
|-------------------|-----------|

| | |
|---|---------------|
| Jiné ostatní výnosy Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 106 831,00 Kč |
|---|---------------|

| | |
|---------------------------|-----------|
| - z toho NZDM Centrum 5KA | 180,00 Kč |
|---------------------------|-----------|

| | |
|-------------------------------|-------------|
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 1 000,00 Kč |
|-------------------------------|-------------|

| | |
|--|---------------|
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 105 651,00 Kč |
|--|---------------|

| | |
|----------------------|---------------|
| Provozní dotace MPSV | 833 000,00 Kč |
|----------------------|---------------|

| | |
|------------------------------|---------------|
| - z toho na NZDM Centrum 5KA | 373 000,00 Kč |
|------------------------------|---------------|

| | |
|---|---------------|
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 460 000,00 Kč |
|---|---------------|

| | |
|--------------------------------------|---------------|
| Provozní dotace Město Rychnov n. Kn. | 399 000,00 Kč |
|--------------------------------------|---------------|

| | |
|------------------------------|---------------|
| - z toho na NZDM Centrum 5KA | 220 000,00 Kč |
|------------------------------|---------------|

| | |
|---|---------------|
| - z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou | 179 000,00 Kč |
|---|---------------|

| | |
|----------------------------|--------------|
| Provozní dotace Škoda Auto | 60 000,00 Kč |
|----------------------------|--------------|

| | |
|-------------------------------|--------------|
| - z toho Spolu v Centru 5KA 4 | 50 000,00 Kč |
|-------------------------------|--------------|

| | |
|--|--------------|
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 10 000,00 Kč |
|--|--------------|

| | |
|--|---------------|
| Provozní dotace Úřadu práce HK Provoz OD5K10 | 132 066,00 Kč |
|--|---------------|

| | |
|-------------------------------|--------------|
| Provozní dotace Město Vamberk | 44 000,00 Kč |
|-------------------------------|--------------|

| | |
|------------------------------|--------------|
| - z toho na NZDM Centrum 5KA | 30 000,00 Kč |
|------------------------------|--------------|

| | |
|--|--------------|
| - z toho Tábor OD5K10 ve spolu práci s OSPOD | 14 000,00 Kč |
|--|--------------|

| | |
|---|-------------|
| Provozní dotace Město Rokytnice v OH Tábor OD5K10 | 8 000,00 Kč |
|---|-------------|

| | |
|---------------------|-------------|
| Provozní dotace ČAS | 1 939,00 Kč |
|---------------------|-------------|

ROZVAHA ke dni 31. 12. 2015 (zaokrouheno na celé koruny)**Aktiva:**

| | |
|----------------------------|-------------------|
| Pokladna | 9 941 Kč |
| Bankovní účty | 516 814 Kč |
| Odběratelé | 2 440 Kč |
| Poskytnuté provozní zálohy | 113 860 Kč |
| Jiné pohledávky | 13 000 Kč |
| Náklady příštích období | 5 072 Kč |
| Celkem | 661 127 Kč |

Pasiva:

| | |
|--------------------------------------|-------------------|
| Závazky z obchodních vztahů | 1 629 Kč |
| Zaměstnanci | 128 494 Kč |
| Zúčt. s inst. sociálního zabezpečení | 46 382 Kč |
| Ostatní přímé daně | 12 627 Kč |
| Dohad. účty pasivní | 113 860 Kč |
| Vlastní jmění | 327 601 Kč |
| Fond FKSP | 1 000 Kč |
| Výsledek hospodaření | 29 534 Kč |
| Celkem | 661 127 Kč |

Poděkování za spolupráci a podporu

Všem dárcům, partnerům a spolupracovníkům děkujeme, že nám pomáháte rozvíjet a uskutečňovat pomoc potřebným lidem z našeho regionu!

Jsme členy:

Česká asociace streetwork, z.s. (Centrum 5KA)
 Prakk - pracovní skupina NZDM Královéhradeckého kraje (Centrum 5KA)
 Asociace občanských poraden, o.s. (Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou)
 Komunitní plánování Města Rychnov nad Kněžnou (Centrum 5KA i OP RK)

Spolupracujeme s:

OSPOD Rychnov nad Kněžnou
 Pedagogicko-psychologická poradna, okres Rychnov nad Kněžnou
 Péče o duševní zdraví, z.s.
 Volnočasový Klub Vješák Dobruška
 NZDM Kamin Ústí nad Orlicí
 Nevo Dživipen, Nové Město pod Smrkem
 Maják, o.p.s.
 MŠ a ZŠ Brána v Nové Pace

Podpořili nás:

Město Rychnov nad Kněžnou

Sbor Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou

Královéhradecký kraj

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Úřad práce ČR

ŠKODA AUTO, a.s.

ČSOB, a. s. a Poštovní spořitelna, a. s. (prostřednictvím projektu AOP)

Město Vamberk

Město Rokytnice v Orlických horách

Jednota bratrská v ČR

Krestanskatricka.cz

Profisteh.cz

hodinovymanzelrychnov.cz

Česká asociace streetwork

Rodina Hetfleischova, manželé Fekete a další drobní dárci



Sháníme finanční partnery, kteří by chtěli podpořit naši práci. Pokud chcete svými penězi pomoci utvářet pozitivní budoucnost mladých lidí, ozvěte se nám. Rádi Vám naši práci představíme a na všechny dary vydáme potvrzení.



DĚKUY!





OD5K10, z.s.

Občanská poradna Rychnov n. Kn.
člen Asociace občanských poraden

Panská 1492 (budova společenského centra – 2. patro), 516 01 Rychnov n. Kn.,
tel.: 775 475 796, e-mail: op.rychnov@gmail.com, web: www.oprk.cz, www.obcanskeporadny.cz

NA PROBLÉMY NEJSTE SAMI!

Ocitli jste se v obtížné životní situaci? Chcete znát svá práva a povinnosti? Nevíte, na koho se obrátit?

Nabízíme služby odborného sociálního poradenství dle zákona č. 108/2006 Sb. o soc. službách:

- poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva aj.
- praktické, věcné a správné informace ● pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí ● zprostředkování kontaktu s navazujícími službami

BEZPLATNĚ, DISKRÉTNĚ, NESTRANNĚ A NEZÁVISLE

Oblasti poradenství:

- sociální dávky,
- pracovní–právní vztahy
- rodinné a partnerské vztahy
- právní systém, - sociální pomoc
- majetkoprávní vztahy,

- bydlení
- náhrada škody - pojištění (důchodové, nemocenské)
- veřejná správa, - dluhy
- osobní bankrot
- ochrana spotřebitele a další

Provozní doba:

| | | |
|---------|------------------------------|-------------------------------|
| pondělí | 10.00 – 13.00 | 13.30 – 17.00 |
| úterý | zavřeno | 13.00 – 17.00 (pro objednané) |
| středa | 9.00 – 12.00 | 13.00 – 17.00 |
| čtvrtek | 8.00 – 12.00 (pro objednané) | |

Provozovatel

OD5K10, z.s., se sídlem Komenského 39, Rychnov n. Kn., IČ: 22690361. Statut. zástupce: Mgr. Martin Vlasák.
Vedoucí poradny: Jana Suchá. Kont. osoba: Mgr. Hedvika Dostálová. Bankovní spojení: 2600445803/2010.

Pozn.: Občanská poradna není právní poradnou a nemá tudíž práva a pravomoci k podobnému postavení. Odborní poradci podávají informace vycházející z příslušné právní úpravy a dalších předpisů, tzn. nenavrhují právní řešení situace. Projekt Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou je realizován za finanční podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Města Rychnova nad Kněžnou, Královéhradeckého kraje, Jednoty bratrské RK a drobných dárců. Děkujeme!

nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

CENTRUM SKA

POMOC • PODPORA • BEZPEČÍ • ANONYMITA • VŠE ZDARMA

nabízíme ti:



- **Pomoc nebo podporu** při zvládnutí problému s prací, brigádou, doma, s rodiči, ve škole, se šikanou nebo drogama
- **Řešíš něco s úřady?** Pracák, sociálka, policie, kurátor – i tady nabízejeme podporu. Taky tě tam můžeme doprovodit a pomoci ti s vyřizováním.
- **Užitečné odkazy a kontakty** na organizace, které ti pomůžou vyřešit tvůj problém.
- **Volnočasové aktivity** - fotbálek, deskovky, internet, časáky, hudební zkušebna.
- **Podpora vlastních aktivit** - uspořádání turnaje ve fotbálku, sportovní utkání.
- **Výjezdy a přespávačky.**
- **Doučování.**
- **Férový přístup**, respekt k tobě a tvým názorům.

Po: 13.30h - 17.30h, Út: 14.30h - 18.30h
St: 13.30h - 17.30h, Čt: 13.30h - 17.30h

Komenského 39, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, Tel.: 732 204 630,
 Jiří Vrba – vedoucí Centra SKA, E-mail: info@od5k10.cz,
<https://www.facebook.com/od5k10>,
www.od5k10.cz

CENTRUM
SKA



KDE NÁS NAJDETE?



Centrum 5KA – Komenského 39, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

Občanská poradna – Panská 1492, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

ÚDAJE O SPOLKU



OD5K10, z.s. – Komenského 39, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

Tel.: 728 939 412

(Mgr. Martin Vlasák – předseda sdružení)

E-mail: info@od5k10.cz

www.od5k10.cz

<https://www.facebook.com/od5k10>

IČ: 22690361

DIČ: nejsme plátcí DPH

Bankovní spojení: Fio Banka, a.s.

Číslo účtu: 2600445803/2010

OD5K10, z.s. je registrováno v rejstříku u Krajského soudu v Hradci Králové pod spisovou značkou L 6488.

© OD5K10, z.s., červen 2016