

OD 5 K 10

OD PĚTI K DESETI

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2023





OBSAH

Úvodní slovo	4
Personální obsazení	6
OD5K10, z. s. – Kdo jsme	7
Historie OD5K10, z. s.	9
NZDM Centrum 5KA	10
Programy primární prevence na ZŠ a SŠ	16
Volnočasové aktivity	18
Letní tábor OD5K10 z pověření SPOD Rychnov n. Kn	19
Občanská poradna	21
Patmos	25
Finanční zpráva	30
Poděkování za spolupráci a podporu	37

ÚVODNÍ SLOVO

Milí přátelé, donátoři a podporovatelé!

Rok 2023 je za námi, a tak, jak se mění svět okolo nás, i náš spolek prochází řadou změn. V roce 2023 jsme prožili významné střídání stráží – dva dlouhodobí pracovníci po dohodě opustili náš tým a další se výrazně stáhnul z některých aktivit. Na tým, nyní složený zejména z mladých lidí do 25 let, přišla velká výzva přijmout na svůj věk nezvykle rozsáhlou odpovědnost. Po půl roce však mohu říci, že se tuto generační změnu podařilo zvládnout. Znovu se ukázalo, že největším pokladem každé organizace jsou její motivovaní, charakterní a schopní členové a zaměstnanci. Náš tým projevil ochotu se učit novým věcem a s důvěrou vyjít na vodu – nebát se a zkusit nové věci.

Rád bych touto cestou poděkoval těm, kdo umožnili tuto změnu tím, že se nebáli svěřit odpovědnost mladým lidem a dát jim prostor. Mnohdy šlo o zkušené pracovníky, kteří vybudovali základy, na kterých noví mladí pokračují.

Nově máme tedy v Občanské poradně mladou poradkyni, která se hned od ledna 2024 pustila do realizace návrhů na insolvenční. Nový vedoucí NZDM Centrum 5KA uvedl do života program Jinak! pro pachatele trestných činů a přestupků. Dva mladí lektori nově lektorují naše programy primární prevence. Nejen že se zvládli zaučit od bývalých kolegů, ale v lecčems je ještě předčili a úroveň programů posouvají dál. Brzy budou zacvičovat další mladou kolegyni.



Jako předsedu OD5K10 mě těší, když vidím, jak mladí lidé překonávají při práci pro druhé své vlastní strachy, předsudky i jiné limity. Jsem vděčný za vícegnerační tým, kde je respekt a vzájemná důvěra. S radostí sleduji, jak na tom všem profitují především naši klienti – noví pracovníci i přes své mladí mají jejich důvěru a pomáhají klientům jít od 5 k 10.

V roce 2023 jsme se opět věnovali tisícovkám lidí okolo nás různými aktivitami a službami. Rád bych zmínil jeden silný příběh mladého muže, kterému jsme v rámci NZDM Centrum 5KA pomohli na cestě od závislosti na drogách a gamblingu k úspěšné komunitní léčbě. Mladík nyní pracuje, řeší dluhy po starém životě a dokáže ocenit obyčejný každodenní život v realitě.

Jsme opravdu vděční, že můžeme zažívat podobné příběhy, které nás povzbuzují v naší práci a znovu nám připomínají, že má smysl. Díky i Vám za Vaši podporu v naší činnosti!

Mgr. Martin Vlasák
Předseda OD5K10, z.s.



OD5K10, z. s.

Mgr. Martin Vlasák předseda spolku, statutární orgán, ředitel sociálních služeb
Jana Suchá místopředsedkyně spolku
Bc. Jana Matoušová účetní

Zaměstnanci NZDM Centrum 5KA

Bc. Jiří Vrba vedoucí NZDM Centrum 5KA, sociální pracovník
Matyáš Pichert kontaktní pracovník
Katka Dostrašilová kontaktní pracovník
Adéla Horáková kontaktní pracovník
Natálie Faltová kontaktní pracovník
Lucie Zelená kontaktní pracovník
Klára Svobodová kontaktní pracovník
Petr Hampacher, DiS supervizor

Zaměstnanci Občanské poradny Rychnov nad Kněžnou

Jana Suchá vedoucí a zástup poradce na dovolené
Mgr. Hedvika Dostálová sociální pracovníce – poradce
Johana Dvořáková poradce
Bc. Petra Kozlová odborný a metodický dohled

Zaměstnanci Patmos

Jana Suchá terénní pracovníce
Mgr. Markéta Pešková sociální pracovníce

Zaměstnanci letního výchovně-rekreačního tábora z pověření SPOD

Jiří Vrba, Martin Vlasák, Adéla Horáková, Katka Dostrašilová, Antonín Klapal, Matyáš Pichert, Věra Musilová, Johana Dvořáková, Klára Svobodová, Monika Nekorancová, Pavel Šach, Dominik Pokorný vedoucí tábora a kuchař

Dobrovolníci

Členové a přátelé Sboru Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou.

KDO JSME

OD5K10, z. s. je skupina lidí, které není jedno, jak žijí lidé v Rychnově nad Kněžnou a okolí. Chceme druhým pomoci být odvážní a zodpovědní, a tak jít proti proudu. Každý člověk si dnes může žít hodně po svém, ale ne každý to umí tak, aby byl skutečně šťastný a spokojený. Jde to však i bez předlužení, závislostí, rozvodů, zloby, osamělosti, neustálého střídání partnerů, každotýdenní opilosti, nebo sebepoškozování. Protože právě tyto věci člověka o štěstí a spokojenost nakonec okradou. Jsme tu, abychom pomohli změnit směr, kterým mnohé žene jejich okolí – jdeme OD 5 K 10... Náš sen o smysluplných, naplněných životech a aktivním trávení volného času lidí všech generací na Rychnovsku uskutečňujeme skrze tyto aktivity:

- **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA** a **streetwork** v ulicích Města Vamberk a Dobrušky pomáhá desítkám dospívajících a mladých dospělých.



- **Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou** pomáhá stovkám lidí ročně zejména s předlužením, ale i dalšími problémy.
- **Patmos** je sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby zdravotně postižené ve věku 55 let a výše.
- **Programy primární prevence** na 1. a 2. stupni ZŠ a SŠ po celém Rychnovsku osloví ročně více než 800 studentů na 12 školách.
- **Letní tábor OD5K10** pro děti ze sociálně slabších rodin ve spolupráci se Sociálním odborem Města Rychnov nad Kněžnou.
- **Letní brigády**, jednorázové dobrovolnické práce – různé dobrovolnické akce pro okolní komunitu.
- **Další aktivity** – přespávačky, víkendové výjezdy a další.



HISTORIE

2007

Členové Sboru Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou zakládají OD5K10, o. s. za účelem pomoci mladým lidem na Rychnovsku.

2008

V dubnu otevření preventivně-volnočasového Centra 5KA pro neorganizovanou mládež
Zahájení poskytování primární prevence na ZŠ a SŠ na Rychnovsku odborným lektorem OD5K10, o. s.

2010

Transformace Centra 5KA na registrovanou sociální službu Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

2012

Zahájení volnočasového projektu Spolu v 5CE, který spojuje mladé lidi z vyloučených lokalit a majoritní společnosti. Projekt zahrnuje šest volnočasových kroužků a další jednorázové akce.

2014.

Zahájení nespécifického streetworku ve Vamberku.

Agapé, o. s. (provozovatel Občanské poradny) a OD5K10, o. s. fúzuji. Poté OD5K10, o. s. ve stejném rozsahu poskytuje Občanskou poradnu Rychnov nad Kněžnou.

2015

Transformace OD5K10, o. s. na OD5K10, z. s.

2018

Zahájení rekonstrukce budovy č. p. 373

2019

Dokončení rekonstrukce budovy č. p. 373 a stěhování do nových prostor. Od listopadu pak poskytování sociálních služeb na nové adrese.

2020

Zahájení nespécifické formy terénní práce v Dobrušce ve spolupráci s volnočasovým klubem Vješák.

2022

Zahájení poskytování nové sociální služby Patmos

2023

Zahájení nespécifického „streetworku ve škole“ v ZŠ Vamberk.

NZDM CENTRUM 5KA

Co je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež?

Centrum 5KA je určeno dětem a mladým lidem ve věku 6-26 let, kteří řeší problémy v rodině, ve škole, se svým volným časem, se zákonem, drogami, partnery, penězi nebo prací. Jedná se často o neorganizovanou mládež, která „nezapadla“ do různých běžných volnočasových aktivit a přirozených společenských vztahů.

Stejně jako v předchozích letech jsme tu i v roce 2023 byli pro mladé lidi čtyřikrát týdně od pondělí do čtvrtka od 13.30 h do 17.30 h, v úterý jsme měli po většinu roku otevřeno od 14.30 h do 18.30 h, avšak v posledním čtvrtletí se nám podařilo sladit otevírací dobu ve všechny dny na čas 13:30 až 17:30. Ve středy také probíhala terénní forma poskytování služby ve Vamberku (tzv. nespécifický streetwork), ke které se také přidal nespécifický streetwork na ZŠ Vamberk, a dvakrát týdně od 14.00 h do 18.00 h probíhal streetwork také v Dobrušce.

Pro mladé lidi jsme tu byli zdarma a kdykoliv během otevírací doby mohli přijít nebo odejít. Námi připravených aktivit se nemuseli účastnit a mohli vystupovat pod přezdívkou. Důsledně jsme tedy zachovávali principy nízkoprahovosti a možné anonymity. Část z klientů přicházela za volnočasovými aktivitami (stolní fotbal, ping-pong, deskové hry), ale stále více z nich začalo využívat možnost komunikovat o svých životech s pracovníky NZDM a řešit své problémy, a tak došlo v průběhu roku ke zkvalitnění a zintenzivnění kontaktní a individuální práce v NZDM.



Co se za rok 2023 NZDM Centrum 5KA podařilo?

- Individuální a případová práce se 106 klienty (63 muži, 43 ženy).
- Sjednocení otevírací doby.
- Zavedení časů na individuální konzultace a cílené doučování (13:30 až 15:00 každý den).
- Zavedení pravidelných akcí pro dívky.
- Vstup do prvního ze dvou let metodické podpory v rámci projektu Královehradeckého kraje.
- Zintenzivnění individuální a kontaktní práce.
- Ve spolupráci s volnočasovým klubem Vješák čtvrtým rokem pokračovat v terénní práci (streetwork) v Dobrušce s finanční podporou města Dobruška. Během roku 2023 zde také došlo k obměně terénního pracovníka.
- Rozjezd pravidelného nespécifického streetworku na ZŠ Vamberk.
- Ustálení pracovního týmu a zajištění jeho odborného vzdělání.



Kazuistiky případové práce z roku 2023

1. Klient (26) se stal roku 2023 klientem služby po té, co mu ji doporučili rodiče, kteří byli ze stavu syna zoufalí a v organizaci vyhledali odbornou pomoc. Syn byl téměř bez domova, uživatel NL, gambler a zadlužený. Do služby přišel poprvé s rodiči a nechutí život měnit. Po několika konzultacích se ukázalo, že by klient sám chtěl svůj život zlepšit, otevřel se pomoci a i možnosti účastnit se komunitní léčby, kterou mu služba pomohla zajistit. V doprovodu pracovníků NZDM dokázal vyřešit své dluhy na zdravotním pojištění, sjednat si příslušné dávky finanční podpory a na konzultacích byl pravidelně veden k urovnání vztahů s rodiči, kterým odcizil nemalé finanční prostředky. Služba mu také před nástupem k léčbě pomohla s vytvořením si vlastního seznamu úkolů a denního harmonogramu, který plnil za účelem nastavení si zdravého režimu dne. Klient se poté dostal do terapeutické komunity, kde prošel asi ročním léčením, dnes je zaměstnaný, dochází do služby na občasné konzultace, které mu poskytují podporu pro udržení současného příznivého stavu a zároveň prostor pro komunikaci s pracovníky, se kterými má osobní vztah.

Kazuistiky případové práce z roku 2023

2. Klientka (16), pochází ze sociálně vyloučené rodiny, která nemá dostatek prostředků pro adekvátní podporu klientky při studiu. Roku 2023 dokončovala poslední ročník základní školy. Klientce byla v návaznosti na její situaci poskytnuta nejprve podpora při výběru střední školy a následně pomoc s přihlášením se na střední školu. Poté došlo k tomu, že nedostatečně uzavřela poslední ročník základní školy, což s ní bylo v NZDM konzultováno a byla ji následně nabídnuta pomoc při přípravách na opravné zkoušky. Nabídku klientka využila a byl s ní vypracován plán doučování. Klientka také do NZDM docházela a byla systematicky podporována v doučování. Klientka opravné zkoušky nakonec úspěšně zvládla, především díky své motivaci a podpoře od NZDM. V průběhu doučování jí ještě byla poskytnuta pomoc při podání odvolání proti rozhodnutí o nepřijetí na střední školu a pomoc při komunikaci se středními školami, na které se klientka chtěla dostat. Dnes již studuje na střední škole svého výběru.

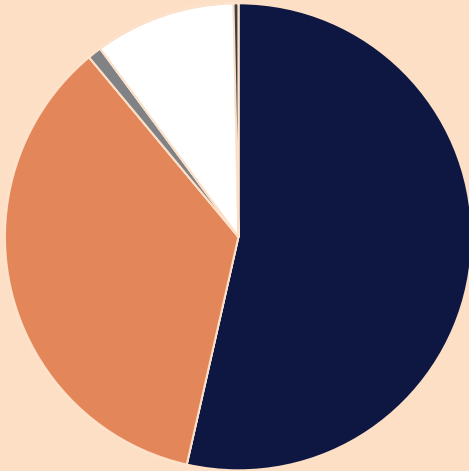
Statistika poskytovaných služeb za rok 2023

Za rok 2023 jsme měli otevřeno 192 dnů. Pracovali jsme se 106 klienty (63 muži, 43 ženy), z toho 21 v terénu (12 mužů a 9 žen) a s 66 zájemci o službu. Tito uživatelé a zájemci navštívili Centrum 5KA (či byli v kontaktu s terénními pracovníky) za rok 2023 celkem 2324 krát. Kontaktů v terénu proběhlo 339 a kontaktů online 6. Celkem jsme těmto mladým lidem poskytli 3744 různých výkonů, které jsou uvedeny v grafu na nadcházející straně.

Jako sociální služba jsme dle zákona našim uživatelům nabízeli následující služby sociálního charakteru:

- a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: volnočasové aktivity, doučování, poskytnutí materiálu, preventivní programy, situační intervence, podpora vlastních aktivit
- b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: účast na akci
- c) sociálně terapeutické činnosti: kontaktní práce, pomoc v krizi, poradenství, práce se skupinou
- d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: doprovázení, informační servis, jednání s institucí, přeposlání

Graf poskytnutých činností



- ▼ výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti - **2230**
- ▲ sociálně terapeutické činnosti - **1474**
- ▲ pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů - **40**
- ◀ počet jednání se zájemci o službu - **406**
- ▲ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a akce - **14**



PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE

Již od roku 2008 poskytujeme školám na Rychnovsku programy primární prevence. V roce 2023 došlo po dlouhé době k obměně lektorů a naše preventivní programy začali na školách realizovat dva mladí lektoři. Nejméně polovina seminářů tak prošla rozsáhlou revolucí, programy byly aktualizovány, rozšířeny o aktivizační prvky a dokonce pro rok 2024 přišel tým lektorů s novými programy na nová témata. Začal tak vznikat nový katalog programů, které budou moci školy dlouhodobě a systematicky využívat a který reaguje na aktuální potřeby dětí a změny ve společnosti. Stejně jako předešlá nabídka i nový katalog obsahuje 8 programů věnujících se různým tématům, které jsou pro děti realizovány v jednotlivých pololetích 2. stupně základní školy.

Nabídka programů primární prevence v roce 2023

6. třída:

1. pololetí: Prevence šikany – Martin Vlasák, Katka Dostrašilová
2. pololetí: Dospívání – Martin Vlasák

7. třída:

1. pololetí: Alkohol a kouření – Martin Vlasák, Matyáš Pichert
2. pololetí: Partnerské vztahy – Martin Vlasák

8. třída:

1. pololetí: Drogy – Jiří Vrba
2. pololetí: Antikoncepce a PPN – Jiří Vrba

9. třída:

1. pololetí: Sekty a náboženství – Jiří Vrba
2. pololetí: Extremismus, rasismus a antisemitismus - Jiří Vrba

(aktuální nabídku můžete najít na odkazu: <https://www.od5k10.cz/seminare-primarni-prevence>)

Celkem se tak v roce 2023 uskutečnilo na základních školách a některých středních školách 126 dvouhodinových programů (tj. 252 vyučovacích hodin). S preventivními programy jsme v témže roce navštívili 12 škol.

Programy využili tyto školy a zařízení:

- ZŠ Javornická Rychnov n. Kn.
- ZŠ a MŠ Slatina nad Zdobnicí
- ZŠ Javornice
- ZŠ A MŠ TRIVIUM PLUS, o.p.s., Dobřany
- ZŠ a MŠ Deštné v Orlických horách
- ZŠ Solnice
- ZŠ Vamberk
- ZŠ Opočno
- ZŠ Františka Kupky Dobruška
- ZŠ a MŠ Bílý Újezd
- ZŠ Masarykova Rychnov n. Kn.
- VOŠ a SPŠ Rychnov n. Kn.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Již od roku 2006 pořádáme v Rychnově nad Kněžnou Cestu broučků s lampiónky. A rovněž letos na podzim roku 2023 rozzářily děti s lampiónky ulice Rychnova nad Kněžnou. Celý průvod započal na náměstí, kde byla možnost zakoupit silampion a vyzvednout kartičku, do které děti po cestě posbíraly na stanovištích razítka. Lampiónový průvod byl zakončen teplým čajem a perníčky, které napekli klienti Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA v rámci kroužku pečení.

Také jsme v prosinci 2023 uspořádali Vánoční besídku. Vystoupení si připravily děti s paní učitelkou z MŠ Velrybka, také nám zazpívali a zahráli na hudební nástroje děti z Jednoty Bratrské a klienti NZDM Centrum 5KA. Celá besídka měla vánoční atmosféru plnou pohody a byl to příjemně strávený společný čas před vánočními svátky.



TÁBOR V RÁMCI POVĚŘENÍ K VÝKONU SPOD

Minulý rok, druhý červencový týden, proběhl již 15. ročník letního výchovně-rekreačního tábora OD5K10, z. s. pořádaného z pověření OSPOD města Rychnov nad Kněžnou. Tábor byl realizován od 8.7. do 14.7. v nedaleké horské obci Zdobnice a zúčastnilo se ho celkem dvacet čtyři dětí. Z toho devatenáct táborníků bylo ohroženo sociálním vyloučením a měli omezené možnosti účastnit se podobných akcí. Tábor se nesl v námořnickém tématu Bílá Velryba, za kterou jsme se celý týden plavili. Rozdělili jsme se na pět družin, ve kterých jsme společně soutěžili, řešili záhady a různé šifry, tvořili, hráli hry, zpívali u táboráku a tak dále. Vše bylo zpestřené každodenními tematickými scénkami dle aktuálně vyprávěného příběhu. V jednotlivých činnostech byl velký prostor pro rozvoj vědomostí, pohybových a motorických schopností a spolupráce. Na konci jsme řádně odměnili každého účastníka, ale také nejlepší týmy.



Celý čas tábora jsme také budovali přátelství a byl prostor pro sdílení se o zážitcích, problémech i radostech ze života dětí. Nejenom skrz tematické scénky jsme dětem předávali zdravé hodnoty a hranice a otevírali jsme aktuální témata. Celé to ale nekončilo táborem. Na podzim 2023 jsme uskutečnili po táborové setkání s dětmi a jejich rodiči, kde jsme si společně zavzpomínali skrz sestříhané video na čas tábora a strávili spolu hezký čas plný her a povídání si. Dále jsme také mohli pokračovat ve společném času a budování vztahů v Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA, kam také někteří účastníci přes celý rok docházeli. Celý rekreačně-výchovný pobyt odborně zajišťovalo několik vedoucích – pracovníků a dobrovolníků OD5K10, z. s. a osob registrovaných v rámci pověření OSPOD.



OBČANSKÁ PORADNA

Poslání:

Posláním Občanské poradny je zajišťovat provoz služby odborného sociálního poradenství na Rychnovsku dle § 37 Zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.

Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou poskytuje rady, informace a pomoc občanům, kteří se ocitli v těživé sociální situaci. Usiluje o to, aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy.

Cílem poradny je nabídnout lidem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci bezplatnou, diskrétní, nestrannou a nezávislou pomoc a podporu v aktivním přístupu při řešení problému. Poradna poskytuje odborné služby zachovávající a rozvíjející důstojný život občanů a přispívá k ovlivňování chodu veřejné správy a samosprávy ve prospěch občanů.

Je členem Asociace občanských poraden a při své činnosti vychází z její metodiky a naplňuje Standardy kvality sociálních služeb.



Zpráva o činnosti OP

V roce 2023 byla Občanská poradna Rychnov n. K. zájemcům o službu k dispozici čtyři dny v týdnu (21,5 hodiny).

Sociální služby jsme poskytovali ambulantně na adrese Tylova 373, Rychnov nad Kněžnou.

Počet konzultací.....217

Počet dotazů.....305

Muži..... 81

Ženy.....136

Nejčastější dotazy v roce 2023



Hodnocení:

Za rok 2023 se oproti roku 2022 navýšil počet uživatelů i počet dotazů. Potvrzuje se, že odborné sociální poradenství je pro občany, jež se dostali do tíživé životní situace, důležité a přínosné.

Vzrostl počet konzultací v oblasti rodinného a partnerského práva. Rodiny čelí krizím, které se jim nedaří zvládnout a končí rozvodem, či rozchodem. Následně přicházejí problémy se získáním bydlení, vyrovnání majetku a také dluhů. Tím nejzávažnějším však je, že jsou tím vším poznamenané děti. Nezřídka se stává, že se rodiče nedokážou dohodnout, kdo bude pečovat o děti po rozvodu. Často se stává, že rodič dluží na výživném. Stále platí, že k nám přicházejí předlužení klienti. V roce 2023 opět probíhalo Milostivé léto. Tentokrát bylo zaměřené na dluhy na sociálním pojištění, na daních a justiční pohledávky. Milostivá léta jsou dobrou možností zbavit se dluhů. Společný problém milostivých let je, že klienti nemají na zaplacení jistiny a nemohli tak Milostivé léto využít. Přicházeli k nám klienti se zájmem o insolvenční řízení. Naše Občanská poradna neměla potřebnou akreditaci. Klienty jsme odkazovali na Občanskou poradnu v Hradci Králové, Náchodě nebo Ústí nad Orlicí. Koncem roku 2023 jsme podali žádost o akreditaci pro poskytování služeb v oblasti oddlužení.

V roce 2023 došlo k personální změně. Náš tým posílila nová poradkyně. Naši klienti měli přístup k našim službám bez omezení. Byl dodržen rozsah i kvalita služeb. Dodržovali jsme naprosté soukromí a tak naplňujeme diskrétnost, anonymitu, nezávislost a bezplatnost. Mimo poskytování odborného sociálního poradenství se snažíme propagovat činnost Občanské poradny prostřednictvím pořádání seminářů. V loňském roce jsme se opět účastnili Týdne vzdělávání dospělých seminářem – Pozor na šmejdy v online prostoru. V komunitním domě v Záměli jsme pořádali seminář o možnostech pomoci od státu – příspěvky státní sociální podpory a dávky hmotné nouze. Účastnili jsme se také projektu Asociace občanských poraden – „Innogy - energetická budoucnost“.

Podněty pro rok 2024:

Občanská poradna má za hlavní cíl nadále udržovat rozsah a kvalitu služeb. Získat akreditaci pro poskytování služeb v oblasti oddlužení, abychom mohli klientům poskytovat ucelené služby v této oblasti, včetně podávání návrhu na oddlužení. Cílem Občanské poradny je zajištění potřebných financí na plynulý chod OP v Rychnově nad Kněžnou, rozvoj a kvalitu služeb, propagace či vzdělávání pracovníků.

Věříme, že i v roce 2024 bude Občanská poradna velice důležitá pro občany v tíživých životních situacích, a proto se bude i nadále snažit, aby byla pro naše klienty přínosem.

Poděkování:

NAŠIM DONÁTORŮM:

- Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR
 - Městu Rychnov nad Kněžnou
 - Krajskému úřadu Královéhradeckého kraje
 - všem drobným dárcům
- ...za finanční podporu formou dotací, příspěvků a darů.

NAŠIM SPOLUPRACOVNÍKŮM A PARTNERŮM:

- Servisnímu centru Asociace občanských poraden
 - Sboru Jednoty bratrské v Rychnově n. K.
a mnohým dalším
- ...za neocenitelnou pomoc a spolupráci.

UŽIVATELŮM NAŠÍ SLUŽBY

24za projevenou důvěru, spolupráci a poskytnutou zpětnou vazbu.



PATMOS

Poslání:

Posláním sociálně aktivizační služby Patmos (dále jen SAS) dle Zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb., § 66) je pomoc seniorům a osobám zdravotně postiženým nad 55 let v Rychnovském okrese, kteří se ocitnou v sociálně nepříznivé situaci nebo jsou jejím vznikem výrazně ohroženi. Tato pomoc spočívá v nabídce sociálních služeb a aktivit, které vedou k snížení pocitu osamělosti, k utváření pocitu užitečnosti, bezpečnosti, k navázání nových sociálních vazeb a k udržování samostatnosti, soběstačnosti a setrvání seniorů v domácím prostředí. Posláním SAS Patmos je zamezení sociální izolace a smysluplné využití volného času. Patmos funguje podle principů nízkoprahovosti (být dostupní pro ty, kterým pomáháme), individuálního přístupu a křesťanských hodnot.

Cílem je pomocí individuálních aktivit udržet a rozvíjet osobní a sociální schopnosti a dovednosti klientů tak, aby bylo docíleno jejich optimálního zařazení do společenského prostředí a preventivně působit ve prospěch klientů k zajištění ochrany jejich práv, zdraví a majetku.



Historie Patmos:

2022 K 1. 1. 2022 se nám podařilo zaregistrovat terénní sociálně aktivizační službu pro seniory a osoby se zdravotním postižením nad 55 let Patmos do registru sociálních služeb pod registračním číslem 6757690. Vzhledem k rozpočtovému provizoriu a složité situaci s financováním sociálních služeb v první polovině roku 2022 naši službu Královéhradecký kraj zařadil do Sítě sociálních služeb od 1. 7. 2022.

2023 Navýšení klientů o sedm osob oproti roku 2022. Výborná spolupráce se sociálním odborem Města Rychnov nad Kněžnou, sociálním odborem Města Vamberk, sociálním odborem Města Dobruška a s pečovatelskou službou Rokytnice v Orlických horách. Byli jsme součástí komunitního plánování sociálních služeb v Dobrušce.

Zpráva o činnosti Patmos:

V roce 2023 byly naše služby zájemcům k dispozici pět dnů v týdnu – pracovní dny (20 hodin). Naše služby jsou poskytovány terénní formou. Klienty navštěvujeme v jejich přirozeném prostředí. Návštěva u klienta činí max. 2 hod. Klienty jsme navštěvovali většinou 1x za 14 dní. Vždy se jedná o vzájemnou dohodu mezi klientem a terénní pracovnící.

Počet uzavřených smluv.....	17
Muži.....	2
Ženy.....	15

Hodnocení:

Rok 2023 byl druhým rokem v poskytování sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby zdravotně postižené. Náš záměr poskytovat tyto služby se ukázal jako správný. Oproti roku 2022 se zvedl počet klientů z 10 na 17. Klienti naše služby velice vítají. Pracujeme hlavně se seniory, kteří jsou hůře pohybliví, z tohoto důvodu jsou hodně izolovaní a osamocení. Oblasti služeb, které klientům poskytujeme, se často prolínají. Nejčastěji poskytujeme sociálně terapeutické činnosti (kontaktní práce s klientem – budování důvěry, aktivizace seniora apod) – 60%, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – 14% a v neposlední řadě pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí – 26%. Klienti jsou moc rádi, že jim poskytujeme sociální služby. Nejvíce vítají kontaktní práci. Jedná se o dlouhodobou službu, kdy se prohlubuje důvěra mezi klientem a terénní pracovnící. Pro klienty je obtížné překonávat izolaci. Přesto se nám podařilo u čtyř klientů tuto překážku překonávat. Tito klienti začali navštěvovat za doprovodu terénní pracovníce volnočasové aktivity – komunitní setkávání seniorů při Sboru Jednoty bratrské v Rychnově n. K. Klienti se do aktivit zapojují. Jde o to mít pro klienty pochopení, velkou empatii, trpělivost a vytrvalost. I malý krůček dopředu, je pro nás důkazem, že sociálně aktivizační služby jsou důležité.



Důležitou oblastí našich služeb je také pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí. Jedná se o klienty, kteří nemají nikoho, kdo by jim aktivně pomohl při vyřízení různých záležitostí (příspěvek na bydlení, příspěvek na péči apod.). Klienti jednak těmto záležitostem nerozumí, nemají možnost dostavit se osobně na úřady (ze zdravotních důvodů). A už vůbec se neorientují v online prostředí (nerozumí mu, nemají internetové připojení, někteří nemají ani mobilní telefon). Stát se snaží zjednodušit vyřizování žádostí online. Pro naše klienty toto není možné a proto jsme jim velkou pomocí.

Navázali jsme výbornou spolupráci se sociálními odbory Města Rychnov nad Kněžnou, Města Vamberk, Města Dobruška a Města Rokytnice v Orlických horách. Spolupracovali jsme s Občanskou poradnou v Rychnově nad Kněžnou, pečovatelskou službou ve Vamberku a Rokytnici v Orlických horách, Sborem Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou.

Naše sociálně aktivizační služby byly finančně podpořeny MPSV, Krajským úřadem Královéhradeckého kraje, Městem Rychnov nad Kněžnou, Městem Vamberk, Nadačním fondem Škoda Auto a drobnými dárci.

Podněty pro rok 2024:

SAS Patmos má za hlavní cíl naplňovat poslání naší služby. Chceme poskytovat kvalitní sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby zdravotně postižené nad 55 let. Náš cíl je, aby naši klienti mohli i ve stáří žít pokud možno spokojeně a byli naplněny jejich potřeby. Aby nebyli ohroženi nepříznivou sociální situací. Nebyli izolovaní a neměli pocit, že jsou méněcenní a nepotřební. Chceme klientům pomáhat hledat možnosti, jak zlepšit jejich situaci.

Dalším podnětem pro rok 2024 je podání žádosti o rozšíření sítě sociálních služeb – navýšení o jednoho terénního pracovníka s úvazkem 0,15. Důvodem je vzrůstající počet klientů. Je předpoklad, že se bude zvyšovat počet klientů – mužů. Je vhodnější, aby klientům – mužům poskytoval sociálně aktivizační služby terénní pracovník – muž.

Budeme i nadále naše služby propagovat, aby se senioři v těživé sociální situaci o nás dozvěděli a my jim mohli naše služby nabídnout.

Poděkování

NAŠIM DONÁTORŮM:

- MPSV
 - Městu Rychnov nad Kněžnou
 - Krajskému úřadu Královéhradeckého kraje
 - NF Škoda Auto
 - Městu Vamberk
 - všem drobným dárcům
- ...za finanční podporu formou dotací, příspěvků a darů.

NAŠIM SPOLUPRACOVNÍKŮM A PARTNERŮM:

- Sboru Jednoty bratrské v Rychnově n. K.
a mnohým dalším
- ...za neocenitelnou pomoc a spolupráci.

UŽIVATELŮM NAŠÍ SLUŽBY

...za projevenou důvěru, spolupráci a poskytnutou zpětnou vazbu.



Finanční zpráva

Účetní zisk/ztráta za rok 2023	-13 788,70 Kč
Stav pokladny k 31. 12. 2023	34 346,00 Kč
Stav bankovních účtů k 31. 12. 2023	
- FIO banka běžný účet I	51 305,10 Kč
- FIO banka běžný účet II	200,00 Kč
- MONETA Money Bank běžný účet	1 000,00 Kč
- MONETA Money Bank spořicí účet	1 096 482,82 Kč
Náklady celkem	5 905 075,06 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	3 101 429,59 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	1 152 895,04 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD MRK	221 462,56 Kč
- z toho SAS Patmos	1 095 114,61 Kč
- z toho osobní automobil pro SAS Patmos	28 500,00 Kč
- z toho Vzdělávání dospělých	346,00 Kč
- z toho Primární prevence	228 795,96 Kč
- z toho zázemí a volnočasové aktivity.....	76 530,30 Kč
Materiál	281 764,67 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	176 640,30 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	13 396,66 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD MRK	48 141,16 Kč
- z toho SAS Patmos	25 986,55 Kč
- z toho Primární prevence	18 600,00 Kč

Energie	50 702,59 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	27 983,27 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	12 284,92 Kč
- z toho SAS Patmos	5 640,51 Kč
- z toho Primární prevence	4 793,89 Kč

Opravy a udržování	88 844,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	48 864,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	13 327,00 Kč
- z toho SAS Patmos	26 653,00 Kč

Cestovné	24 543,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	6 550,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	5 394,00 Kč
- z toho SAS Patmos	11 999,00 Kč
- z toho Vzdělávání dospělých	346,00 Kč
- z toho Primární prevence	254,00 Kč

Náklady na reprezentaci	8 959,28 Kč
- z toho zázemí a volnočasové aktivity	8 959,28 Kč

Ostatní služby (nájmy, telekomunikace, jiné služby)	818 169,50 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	399 562,02 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	163 794,46 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD	77 166,40 Kč
- z toho SAS Patmos	100 991,55 Kč
- z toho osobní automobil pro SAS Patmos	28 500,00 Kč
- z toho Primární prevence	48 569,07 Kč
- z toho zázemí a volnočasové aktivity	55 000,00 Kč

Mzdové náklady	3 007 411,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	1 498 133,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	612 509,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD	94 800,00 Kč
- z toho SAS Patmos	662 223,00 Kč
- z toho Primární prevence	139 746,00 Kč
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	795 573,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	431 090,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	149 086,00 Kč
- z toho SAS Patmos	202 227,00 Kč
- z toho Primární prevence	13 170,00 Kč
Zákonné sociální náklady	28 827,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	16 637,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	6 001,00 Kč
- z toho SAS Patmos	5 740,00 Kč
- z toho Primární prevence	449,00 Kč
Stravenky zaměstnanců a příspěvek na penzijní připojištění	191 726,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	116 788,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	29 321,00 Kč
- z toho SAS Patmos	42 423,00 Kč
- z toho Primární prevence	3 214,00 Kč
Ostatní daně a poplatky	12 861,02 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	290,00 Kč
- z toho zázemí a volnočasové aktivity	12 571,02 Kč

Jiné ostatní náklady (pojištění, bankovní poplatky, čl. příspěvky)	68 131,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	44 596,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	10 948,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD	1 355,00 Kč
- z toho SAS Patmos	11 231,00 Kč

Odpisy dlouhodobého hmotného majetku	527 563,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	390 000,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	137 563,00 Kč

Výnosy celkem	5 891 286,36 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	3 095 102,63 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	1 149 207,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD MRK	221 462,56 Kč
- z toho SAS Patmos	1 094 771,68 Kč
- z toho Vzdělávání dospělých	34 728,00 Kč
- z toho Primární prevence	228 795,96 Kč
- z toho zázemí a volnočasové aktivity.....	67 219,21 Kč

Tržby z prodeje služeb	281 694,56 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	2 500,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD	164 312,56 Kč
- z toho Vzdělávání dospělých	34 728,00 Kč
- z toho Primární prevence	67 650,00 Kč
- z toho zázemí a volnočasové aktivity.....	12 404,00 Kč

Úroky BÚ	66 163,21 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	10 683,00 Kč
- z toho SAS Patmos	665,00 Kč
- z toho zázemí a volnočasové aktivity	54 815,21 Kč
Dary	236 811,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	15 080,00 Kč
- z toho SAS Patmos	177 500,00 Kč
- z toho Primární prevence	44 231,00 Kč
Členské příspěvky	600,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	330,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	90,00 Kč
- z toho SAS Patmos	180,00 Kč
Jiné ostatní výnosy	624 741,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	392 107,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	140 371,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD	22 150,00 Kč
- z toho Primární prevence	286,00 Kč
Provozní dotace MPSV	3 462 356,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	2 061 114,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou	679 242,00 Kč
- z toho SAS Patmos	722 000,00 Kč
Provozní dotace Město Rychnov n. Kn.	520 000,00 Kč
- z toho NZDM Centrum 5KA	250 000,00 Kč

- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 200 000,00 Kč
- z toho SAS Patmos 70 000,00 Kč

Provozní dotace KHK 545 788,59 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 238 335,63 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 120 881,00 Kč
- z toho SAS Patmos 73 943,00 Kč
- z toho Primární prevence 116 628,96 Kč

Provozní dotace Město Dobruška (NZDM) 65 000,00 Kč

Provozní dotace Město Vamberk 95 000,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 40 000,00 Kč
- z toho Tábor OD5K10 ve spolupráci s OSPOD 20 000,00 Kč
- z toho SAS Patmos 35 000,00 Kč

Provozní dotace Město Rokytnice v OH (Tábor OD5K10) 15 000,00 Kč

Provozní dotace ÚP ČR KHK 40 822,00 Kč

- z toho NZDM Centrum 5KA 22 453,00 Kč
- z toho Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou 46 750,00 Kč
- z toho SAS Patmos 12 246,00 Kč

ROZVAHA ke dni 31. 12. 2023

Aktiva:

Stavby – rekonstrukce čp. 373 vč. vybavení	11 102 458,71 Kč
Osobní automobil TOYOTA 7H6 8912	604 600,00 Kč
Plot k čp. 373	457 483,00 Kč
Oprávky ke stavbám	-1 687 331,00 Kč
Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem	-335 554,00 Kč
Peněžní prostředky v pokladně	34 346,00 Kč
Účty v bankách	1 148 987,92 Kč
Odběratelé	8 404,00 Kč
Poskytnuté provozní zálohy	120 000,00 Kč
Náklady příštích období	4 515,00 Kč
Celkem	11 587 909,63 Kč

Pasiva:

Dodavatelé	355,00 Kč
Výnosy příštích období	940 882,69 Kč
Dohadné účty pasivní	120 000,00 Kč
Vlastní jmění	461 831,32 Kč
Vlastní jmění – investiční dotace Město RK	146 487,00 Kč
Vlastní jmění – investiční dotace IROP	7 955 843,01 Kč
Vlastní jmění – investiční dar Škoda Auto	422 968,00 Kč
Vlastní jmění – investiční dotace KHK	765 000,00 Kč
Vlastní jmění – investiční dary	689 943,31 Kč
Vlastní jmění – investiční dar Nadace Racek	88 273,00 Kč
Fondy	9 590,00 Kč
Výsledek hospodaření	-13 788,70 Kč
Celkem	11 587 909,63 Kč

PODĚKOVÁNÍ

Poděkování za spolupráci a podporu
Všem dárcům, partnerům a spolupracovníkům
děkujeme, že nám pomáháte rozvíjet
a skutečňovat pomoc potřebným lidem z našeho
regionu!

Jsme členy:

Asociace Comeniana (Centrum 5KA)
Česká asociace streetwork, z. s. (Centrum 5KA)
Prakk – pracovní skupina NZDM KHK (Centrum 5KA)
Asociace občanských poraden, o. s.
(OP Rychnov nad Kněžnou)

Spolupracujeme s:

OSPOD Rychnov nad Kněžnou
OSPOD Dobruška
Volnočasový Klub Vješák Dobruška
NZDM Kamin Ústí nad Orlicí
Maják, o. p. s.
Sdružení SPLAV, z. s.



comeniana

česká asociace

streetwork.cz



ASOCIACE
OBČANSKÝCH
PORADEN



MAJÁK o.p.s.

Podpořili nás:

Město Rychnov nad Kněžnou, Sbor Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou, Královéhradecký kraj, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Úřad práce ČR, ŠKODA AUTO, a. s., Stavebniny STAMONT, Město Vamberk, Město Rokytnice v Orlických horách, Město Solnice, Město Dobruška, Sbory Jednoty bratrské v ČR, Krestanskatricka.cz, Nadace Racek, Microsoft.

Sháníme finanční partnery, kteří by chtěli podpořit naši práci. Pokud chcete svými penězi pomoci utvářet pozitivní budoucnost mladých lidí, ozvěte se nám. Rádi Vám naši práci představíme a na všechny dary vydáme potvrzení.



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ





OD PĚTI K DESETI

OD5K10, z. s., Tylova 373, Rychnov nad Kněžnou 516 01

Tel.: 728 939 412, IČO: 22690361, info@od5k10.cz, www.od5k10.cz

Bankovní spojení: Fio a. s., 2600445803/2010

Obsah výroční zprávy zpracovali zaměstnanci spolku pod vedením statutárního zástupce v červnu 2023.